



きゅうメール



【日にち】

2月17日（月）

【こんだて】

主食 米粉パン

主菜 ハンバーグおろしソース

副菜 はくさいのクリームシチュー

コールスローサラダ

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、鶏肉、だいこん、はくさい、にんじん、キャベツ

スキムミルク

【給食センターより】

はくさいは、冬を代表する野菜のひとつです。ビタミンCやミネラル、
属目せんいをバランスよく含みます。とくに雪が降った後のはくさいは、
自分の身が寒さで凍ってしまわないように糖분을蓄えるため、甘みが増し
ておいしくなります。和食や中華、洋食などいろいろな調理法でおいしく
食べられる冬野菜です。給食では、鳥取県で収穫されたはくさいを使用し
ています。