



きゅうメール



【日にち】

がつ みっか げつ
2月3日 (月)

せつぶん こんだて
節分献立

【こんだて】

しゅしょく だいせん めく
主食 大山の恵みツイストパン

しゅさい こうそう こや
主菜 いわしの香草パン粉焼き

ふくさい だいず
副菜 大豆たっぷりミネストローネ

キャベツのカレーソテー

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
生乳 牛乳



はいぜん ず
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちょうさん
智頭町産：

とっとりけんさん きゅうにゅう ふたにく みずじ だいず
鳥取県産：牛乳、いわし、豚肉、水煮大豆、にんじん、キャベツ

きゅうしょく
【給食センターより】

今日2月3日は「節分」です。節分は、「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことをいいます。今では、立春の前日のことを言うようになりました。日本で古くから行われてきた行事で、豆をまき、年の数にひとつ足した数の豆を食べると、1年を元気に過ごすことができると言われています。また、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺して家の門や軒下に立てて、邪気をはらうという習慣もあります。