



きゅうメール

【日にち】 1月31日（金）

【こんだて】

主食 ご飯

主菜 ごぼう入りメンチカツ

副菜 かきたま汁

はくさいの煮びたし

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、しろねぎ（竹下さん）

鳥取県産：牛乳、たまご、わかめ、にんじん、えのきたけ、しめじ

はくさい

【給食センターより】

はくさいは、冬を代表する野菜のひとつです。ビタミンCやミネラル、食物せんいをバランスよく含みます。雪が降った後のはくさいは、寒さに耐えるために糖分が増え、甘みが増しておいしくなります。