



きゅうメール

【日にち】 11月25日（月）

【こんだて】

主食 米粉パン

主菜 ヤーコンのかき揚げ

副菜 キムチラーメン

ジャーマンポテト

牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：ヤーコン（白岩さん）、みそ（綾木さん）

しろねぎ（竹下さん）、じゃがいも（谷口さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、キャベツ、しめじ、ねぎ

【給食センターより】

ヤーコンは、さつまいものような形をしている野菜で、今日は地元でとれたヤーコンを、白ねぎやちくわと一緒にかき揚げにしました。果物の梨のようなシャキシャキとした歯ごたえが特徴のヤーコンは、ほんのり甘みがあって、おなかの調子を整えるはたらきがあります。かき揚げの他に、きんぴらや煮物、サラダなどにして食べられています。