



きゅうメール



【日にち】

10月29日（火）

読書週間献立②

【こんだて】

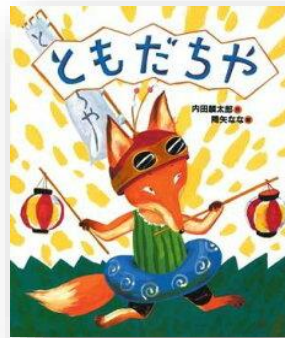
主食 ご飯

主菜 いわしのみぞれ煮

副菜 油揚げのみそ汁

ヤーコンのきんぴら

牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、ヤーコン（白岩さん）

みそ（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、油揚げ、だいこん、しろねぎ

【給食センターより】

「読書週間献立」2日目の今日は、「ともだちや」という絵本に登場するきつねにちなんで、きつねの大好物の「油揚げ」を入れたみそ汁にしました。

「えー、ともだちやです。ともだちは いりませんか」そう言ってきつねは、「ともだちや」を始めることにしました。友達がほしくてさびしい人に「1時間100円」でともだちになってあげるのです。果たして、ともだちやにお客さんは来るのでしょうか。気になる人はぜひ本を手にとつて、実際に読んで確かめてみてくださいね。

今日の副菜の「ヤーコンのきんぴら」のヤーコンは、見た目はさつまいもにそっくりですが、火を通してシャキシャキとした食感なのが特徴の秋の味覚です。今日は町内で収穫されたヤーコンの使っています。