



きゅうメール

【日にち】 10月16日（水）

【こんだて】

主食 ご飯

主菜 かれいのから揚げ

副菜 呉汁

五目ビーフン炒め

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、呉（なかや豆腐店）、みそ（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、えてかれい、豚肉、油揚げ、しろねぎ、チンゲンサイ

たけのこ、ほししいたけ

【給食センターより】

今日の呉汁は、みそ汁の中に、「呉」を入れた汁のことをいいます。みなさんは、「呉」という食べ物があるか知っていますか？呉とは、大豆に水を少しづつ加えながらすりつぶしてどろどろにしたものです。昔から稲刈りの季節に収穫した大豆をすりつぶして呉にして食べられてきました。大豆の栄養を丸ごといただける呉汁は、栄養満点の智頭町の郷土料理のひとつです。