



きゅうメール

【日にち】 10月15日（火）

【こんだて】
主食 ご飯
主菜 若鶏肉のはちみつ照り焼き
副菜 パンプキンポタージュ
だいこんのコンソメ煮
生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：じゃがいも（谷口さん）

鳥取県産：牛乳、鶏肉、たまねぎ、だいこん、スキムミルク

【給食センターより】

今朝は一段と寒くなりましたね。10月も半分過ぎて、ずいぶんと涼しくなり、過ごしやすい気候となりましたが、気温の変化から体調をくずしやすい時期でもあります。今日はかぼちゃをたっぷり使ったパンプキンポタージュです。かぼちゃは、夏が旬の緑黄色野菜ですが、皮がかたいかぼちゃは日持ちがするので、夏に収穫してから冬まで食べることができます。風邪などの病気の予防や、疲労回復に効果があります。