



# きゅうメール

【日にち】

10月7日（月）

【こんだて】

主食 大山の恵みコッペパン

主菜 ポークメンチカツ

副菜 秋の実りポトフ

海そうサラダ

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：じゃがいも（谷口さん）

鳥取県産：牛乳、しめじ、ブロッコリー、きゅうり、たまねぎ

だいこん、さつまいも

【給食センターより】

今日の「秋の実りポトフ」には、地元産のじゃがいも、鳥取県中部でとれたブロッコリー、鳥取県東部でとれたさつまいもと大根、しめじなど、秋やこれから旬のむかえるおいしい食べ物をたっぷり使いました。朝夕がめっきり寒くなってきた今の時期にぴったりの、体が温まるポトフです。