



きゅうメール

【日にち】

9月19日(木)

【こんだて】

主食 ご飯

主菜 臭だくさんオムレツ

副菜 モロヘイヤのスープ

チリコンカン

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）

鳥取県産：牛乳、豚肉、たまご、水煮大豆、ほうれんそう、たまねぎ

【給食センターより】

モロヘイヤは、エジプト生まれの緑黄色野菜です。古代エジプトの王様が病気になったとき、モロヘイヤのスープを飲んで病気が治ったことから、「王様の野菜」とも言われています。様々なビタミンやミネラル、食物せんいが豊富です。