



きゅうメール

【日にち】

7月18日（木）

食育の日・ワクワクちづ中学生作成献立②

【こんだて】

主食 麦ご飯
 主菜 ビビンバ
 副菜 たまごスープ
 中華サラダ
 牛乳 牛乳



その他 シークワサータルト

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、にんにく・赤たまねぎ（白岩さん）

乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）

鳥取県産：牛乳、合挽き肉、たまご、たけのこ、ほうれんそう

しょうが、しめじ、ねぎ

【給食センターより】

今日は、5月にワクワクちづ職場体験学習に来てくれた、智頭中学校2年生小坂春花さん・谷村美咲さんが立ててくれた献立です。主菜である「ビビンバ」を中心に、暑さに負けないスタミナ献立となっています。また、デザートとして、沖縄産のシークワサーを使用したタルトを選びました。すっきりとした味わいが、暑い夏にピッタリですね。ビビンバは、麦ご飯に添えたり、混ぜたりして一緒に食べましょう。

1学期の給食は今日で最後です。夏休み中も、3食バランスよく食べて、元気に過ごしましょう。