



# きゅうメール

【日にち】 7月1日 (月)

【こんだて】 主食 小型米粉パン

主菜 えびカツ

副菜 カレーうどん

キャベツと梅のらっきょう和え

生乳 牛乳

その他 メロン



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：じゃがいも・たまねぎ (谷口さん)

鳥取県産：牛乳、豚肉、キャベツ、きゅうり、米粉

らっきょう甘酢漬け、タカミメロン

【給食センターより】

今日から7月です。今月の給食のめあては「暑さに負けない食事をしよう」です。蒸し暑い日が続いています。暑くなってくると食欲が落ち、食べる量が減ってしまったり、食べやすいものや冷たいものばかり食べて栄養不足になりがちです。夏バテしないように、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

今日のデザートの特産品は、「タカミメロン」という種類のメロンで、県西部と中部で栽培がさかんです。さっぱりとした上品な甘みが特徴のメロンです。今日は県中部で収穫されたものです。