

食中毒を予防する

6つのポイント

食中毒予防の三原則は原因菌・ウイルスを『つけない・ふやさない・やっつける』です！
次の6つのポイントを守り食卓の安全を守りましょう。



- ①食品の購入
 - ・消費期限を確認し購入する。
 - ・買い物後はすぐに帰宅する。
- ②食品の保存
 - ・帰ったら食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ入れる。
 - ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下にする。
- ③下準備
 - ・調理器具は使用後すぐ洗う。
 - ・ゴミの管理を徹底する。
- ④調理
 - ・食材と手はよく洗う。
 - ・加熱は十分(めやすは中心部の温度が75℃以上で1分間以上)する。
 - ・調理を途中でやめたら食品は冷蔵庫へ入れる。

⑤食事

- ・長時間室温に放置しない。

⑥残った食品

- ・時間が経ちすぎた食品は思い切って捨てる。

【問合せ先】

保健センター福祉課

☎ 75-4101

令和元年度手話奉仕員養成講習会(入門編)の受講者募集!

手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。高校生以上で、きこえない・きこえにくい人等の福祉に理解と熱意を有する人ならごなだでも受講できます。(全21回)申し込み方法は次に問合せてください。

内容 (1)実技

(2)聴覚障害者福祉等

に関する講義

日時 10月1日

午後6時45分

午後8時45分

会場 県民ふれあい会館

(鳥取市扇町21)

定員 40人(申込先着順)

受講料 2,000円

(テキスト代を除く)

申込締切

9月10日(火) 必着

【問合せ先】

〒682-0822

鳥取県倉吉市葵町724-15

鳥取県中部聴覚障がい者センター

☎ 0858-2712355

自衛官募集のお知らせ

防衛省では、令和元年度自衛官等の採用試験を次のとおり行います。

自衛官候補生

資格 令和2年4月1日現在、

18歳以上33歳未満の人

受付 ①7月1日～9月6日

②10月1日～11月8日

試験 ①9月19日～21日

②11月16日

一般曹候補生

資格 令和2年4月1日現在、

18歳以上33歳未満の人

受付 7月1日～9月6日

試験 9月21日

航空学生(海・空)

受付 7月1日～9月6日

試験 9月16日

防衛医科大学医学科学生

受付 9月5日～30日

試験 10月26日～27日

防衛医科大学看護学科学学生

受付 9月5日～30日

試験 10月19日

防衛大学校(推薦)

受付 9月5日～9日

試験 9月28日～29日

防衛大学校(総合選抜)

受付 9月5日～9日

試験 9月28日

防衛大学校(一般)

受付 9月5日～30日

試験 11月9日～10日

自衛官等募集説明会

日時 7月26日(金)

午後6時30分

場所 智頭町総合センター

3階 中会議室

【問合せ先】

自衛隊鳥取募集案内所

☎ 0857-2614019