



きゅうメール

【日にち】 6月12日（水）

【こんだて】 主食 ご飯
 主菜 お好み焼き
 副菜 もずくとながいものスープ
 バンバンジーサラダ
 生乳 牛乳
 その他 (中学校) 青梅ゼリー



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、ながいも、チンゲンサイ、きゅうり

【給食センターより】

みなさんは、給食がない日でも牛乳を飲んでいますか？反対に、お茶代わりのようにして飲み過ぎてしまっている人はいませんか？牛乳には、たんぱく質や脂質、カルシウム、ビタミンなど、成長期に必要な栄養素がバランスよく含まれています。飲み過ぎには注意しながら、給食がない休みの日にも、牛乳をコップ1杯は飲みましょう。