



きゅうメール

【日にち】 6月7日（金） がつ なのか きん 歯と口の健康週間（4～10日） は くち けんこう しゅうかん とおか

【こんだて】

しゅしよく 主食 はん ご飯
しゅさい 主菜 あ かみかみかき揚げ
ふくさい 副菜 ちゅうか ジャがいもの中華スープ
バンサンスー
ぎゅうにゅう 生乳 ぎゅうにゅう 牛乳



【配膳図】 はいぜんず



【今日の地産地消】 きょう ちさん ちしょう

ちづ ちよきん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう だいず
鳥取県産：牛乳、大豆、チンゲンサイ、きゅうり、米粉 こめ こ

【給食センターより】 きゅうしよく

今日のかみかみかき揚げは、鳥取県産の味付き乾燥大豆や、するめいか、ちくわなどかみごたえのある食品を使って手作りしました。とくにするめいかは、かめばかむほどいかのうま味が感じられます。よくかんで食べることを意識してみましよう。 いしき