



# きゅうメール

【日にち】

6月6日（木）

歯と口の健康週間（4～10日）

【こんだて】

主食 かみかみわかめご飯



主菜 豚肉の梅肉焼き

副菜 ほうれんそうのみそ汁

根菜のきんぴら

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（鳶田さん）、ほうれんそう（綾木さん）

厚揚げ（なかや豆腐店）

鳥取県産：牛乳、豚肉、しめじ、うめペースト

【給食センターより】

今日も引き続き、「歯と口の健康週間」にちなみ、歯と口の健康を考え  
た献立にしています。とくに、くきわかめを混ぜ込んだかみかみわかめご  
飯や、ごぼうやれんこんなどのかみごたえのある食材を使ったきんぴら  
は、しっかりかんで食べましょう。また、気温が上がり、今日も熱中症警  
報が発令されています。水分をこまめにとるなどして、自分の身を守りま  
しょう。