



きゅうメール

【日にち】

がつ いつか すい
6月5日 (水)

は くち けんこう しゅうかん とおか
歯と口の健康週間 (4~10日)

【こんだて】

しゅしよく はん
主食 ご飯

しゅさい てつく
主菜 手作りコロッケ

ぶくさい じる
副菜 もずくのすまし汁

もやしとにらのスタミナ炒め

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
生乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ とうふ (なかや豆腐店) ほうれんそう (綾木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく
鳥取県産：牛乳、牛肉、豚肉、たまご、たけのこ

きゅうしよく
【給食センターより】

今日は、給食センターで手作りした牛肉たっぷりのコロッケです。コロッケは、牛肉ミンチと、みじん切りにしたたまねぎを炒めて、ゆでたじゃがいもと一緒につぶして混ぜ合わせ、コロッケの形に丸めます。その後、衣をつけて油で揚げたら出来上がりです。今日は約170個のコロッケを調理員さんがひとつずついねいに丸めて作っています。