



きゅうメール

【日にち】 6月3日（月） がつ みっか げつ FIFA女子ワールドカップ じょし おうえん こんだて 応援献立

【こんだて】 しゅしよく 主食 ソフトフランスパン
しゅさい わか とりにく 主菜 若鶏肉のソテー トマトバジルソースがけ
ふくさい 副菜 ポテトポタージュ
フレンチサラダ
きゅうにゅう きゅうにゅう 生乳 牛乳



【配膳図】 はいぜん す



【今日の地産地消】 きょう ちさん ちしょう

智頭町産：
ちづ ちよぎん

鳥取県産：
とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく 牛乳、鶏肉、チンゲンサイ、しめじ、きゅうり
トマトピューレ、スキムミルク

【給食センターより】 きゅうしよく

今日は、今週7日に開幕する、女子サッカーのワールドカップにちなみ、開催地であるフランスの料理を献立に取り入れました。ポタージュはフランス語でスープ全体を示す言葉ですが、日本ではとろみがついたスープのことを広くポタージュと呼んでいます。フレンチサラダは、5年生の家庭科で学習する野菜をゆでる調理のなかで実習する、「フレンチソース」で味付けしています。ソースの材料は塩と酢、サラダ油、こしょうで、分離しないようにしっかりかき混ぜることがポイントです。簡単なので、家庭でもぜひ作ってみてください。