



きゅうメール

【日にち】

4月26日（金）

しょうがっこう ちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしょく
主食

ごはん
ご飯

しかにく こんだて
ちづ鹿肉献立

しゅさい
主菜

しかにく てっばん たまご やき
ちづ鹿肉の鉄板たまご焼き

ふくさい
副菜

ごもく に 煮
五目煮

あか あ え
赤しそ和え

ぎゅうにゅう
牛乳

ぎゅうにゅう
牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、しかにく（赤堀さん）、豆腐（なかや豆腐店）、さといも

鳥取県産：牛乳、豚肉、たまご、にんじん、きゅうり、ねぎ

えのきたけ、ほししいたけ、キャベツ、こんにゃく

【給食センターより】

昨年度に引き続き、町内の処理加工施設からいただいた、智頭町の特産品である「しか肉」を、今年度も学校給食の献立に取り入れています。今日は、しか肉のミンチを甘辛く味付けして、手作りたまご焼きに入れました。

しか肉は、低脂肪・高たんぱくのヘルシーな肉で、最近とくに注目されています。また、成長期のみなさんに欠かせない栄養素である鉄分を多く含んでいます。ちづの森の恵みに感謝して、いただきましょう。