



きゅうメール

【日にち】

4月19日（金）

毎月19日は

食育の日

食育の日献立

【こんだて】

主食

ご飯

中学校中止

主菜

はまちのしょうがみそ焼き

副菜

豆腐のすまし汁

ながいものそぼろ煮

牛乳

牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、みそ（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、はまち、鶏ひき肉、わかめ、ながいも、チンゲンサイ
にんじん、えのきたけ、ねぎ

【給食センターより】

毎月19日は、「食育の日」です。食べることを通じて心も体も元気に生きる力を育てることを「食育」といいます。食育の日には「食育の日献立」として、地産地消を意識して、智頭町や鳥取県でとれる食べ物をたくさん使った献立や、地元や県内に伝わる郷土料理を取り入れた献立にしています。

今日は智頭町内の豆腐屋さんからいただいた豆腐や、鳥取県沖でたくさん水揚げされるはまち、県中部特産の砂丘ながいもなどを献立に取り入れしました。ふるさとの恵みをみんなでおいしくいただきますよう。