



# きゅうメール

【日にち】 4月16日（火）

【こんだて】 **主食** ご飯 **沖縄献立**  
**主菜** もずく入りかき揚げ  
**副菜** イナムドゥチ  
マーミナーチャンプルー  
**牛乳** 牛乳  
**その他** シークワサーゼリー

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（綾木さん）、焼き豆腐（なかや豆腐店）

鳥取県産：牛乳、豚肉、油揚げ、にんじん、干しいたけ、ねぎ  
チンゲンサイ、こんにゃく、米粉

【給食センターより】

19日から3日間、中学校3年生のみなさんが沖縄県に修学旅行に行くことにちなんで、沖縄県について理解を深めるため、今日は沖縄県産の食べ物や郷土料理を献立に取り入れました。沖縄県は長寿の県として知られており、「ゴーヤ」や「シークワサー」「島豆腐」など、沖縄特有の食べ物がたくさんあります。今日の汁物の「イナムドゥチ」の「イナ」は、「いのしし」を表し、昔はいのししの肉を使って作られていたお祝いの料理です。今日は豚肉を使っています。修学旅行ではぜひ沖縄の食文化にもふれてみてほしいと思います。