



きゅうメール

【日にち】 2月18日（月）

【こんだて】 主食 コッペパン

主菜 ハンバーグおろしソース

副菜 はくさいのクリームシチュー

コールスローサラダ

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：はくさい

鳥取県産：牛乳、鶏肉、たまねぎ、にんじん

【給食センターより】

はくさいは、冬を代表する野菜のひとつです。ビタミンCやミネラル、食物せんいをバランスよく含みます。雪が降った後のはくさいは、自分の身が寒さで凍ってしまわないように糖분을蓄えるため、甘みが増しておいしくなります。和食や中華、洋食など色々な調理法でおいしく食べられる冬野菜です。今月給食で使用しているはくさいは、智頭町内で収穫されたものです。