



# きゅうメール

【日にち】

がつ 2月15日 (金)

しょうがっこう 小学校5・6年中止

【こんだて】

しゅしよく こくとう  
主食 黒糖パン

ちゅうがっこう そつぎょう きゅうしよく  
中学校卒業バイキング給食

しゅさい  
主菜 メンチカツ

ふくさい  
副菜 わかめスープ

ほうれんそうのサラダ

ぎゅうにゅう  
生乳 牛乳

はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう  
【今日の地産地消】

ちづ ちょうさん  
智頭町産：

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産：牛乳、にんじん、たまねぎ、えのきたけ

きゅうしよく  
【給食センターより】

ほうれんそうは、冬が旬の緑黄色野菜で、鉄分やカロテン、ビタミンCを多く含みます。血液を増やして肌を美しく保つなど、健康な体を作るための栄養を豊富に含んでいます。きれいな緑色をしていて彩りが良く、どのような料理にも合うので、いろいろな料理に使ってほしい野菜です。