



きゅうメール

【日にち】

2月12日（火）

しょうがっこう ちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

さばのしおや
さばの塩焼き

ふくさい
副菜

みそおでん

こまつなのごまあ
こまつなのごま和え

ぎゅうにゅう
牛乳

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんす
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちょうさん こめ
智頭町産：米、みそ（綾木さん）、だいこん

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、にんじん、こまつな

きゅうしよく
【給食センターより】

さばのようなあおせさかなの魚には、DHAやEPAといったけつえきながよ血液の流れを良くし、のうはたらかっぱつあぶらおおふく脳のを働きを活発にする脂が多く含まれています。給食では、とっとりけんさんきゅうしよくとっとりけんさん鳥取県産のさばをつかっています。