



きゅうメール

【日にち】

2月1日（金）

節分献立

【こんだて】

主食 すし飯

小学校3・4年生欠食

主菜 ウィンナー・たまご焼き

副菜 いわしのつみれ汁

とりマヨ和え

生乳 牛乳

その他 手巻きのり・節分豆



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（大豆：智頭農林高校、製造：なかや豆腐店）

みそ（鳶田さん）、だいこん

鳥取県産：牛乳、いわしすり身、しょうが、しろねぎ、キャベツ

【給食センターより】

今日から2月です。今日の給食は、あさって3日の節分にちなんで、自分で恵方巻きを作って食べられるように手巻きずしにしました。恵方巻きは、「福を巻きこむ」という意味で巻きずしで、「縁がきれないように」という願いから丸ごと一本食べるのがよいとされています。その年で一番良いとされる方角「恵方」を向いて、静かに願い事をしながら食べるとよいそうです。今年の恵方は、「東北東」です。手巻きずしは手で持って食べるので、とくに手をきれいに洗ってから準備するようにしましょう。