



きゅうメール

【日にち】 1月31日(木) 「智頭町姉妹都市・韓国楊口郡献立」

【こんだて】

主食	麦ご飯
主菜	チヂミ
副菜	トックスープ
	チャプチェ
生乳	牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、きくらげ（富沢地区振興協議会）

鳥取県産：牛乳、豚肉、わかめ、たまねぎ、にんじん、たまねぎ

チンゲンサイ、たけのこ

【給食センターより】

今日は、智頭町が姉妹都市提携を結んでいる韓国楊口郡の献立です。楊口郡は、韓国国土のまん中に位置する山間地域です。チヂミやトック、チャプチェなどの韓国料理や韓国の食べ物を食べて、姉妹都市への理解を深めましょう。トックスープに入っている「トック」は、韓国で食べられている、うるち米で作られたもちのことで、棒状に作られたもちを斜めに薄く切って、いろいろな具と共にスープで煮込みます。もち米で作られる日本のもちとは違って、炒めたり煮込んだりしても伸びず、味がしみ込みやすいのが特徴です。