



きゅうメール

【日にち】 1月15日（火）

【こんだて】
主食 しゅうしょく ご飯 はん
主菜 しゅうさい 信田煮 しのだに
副菜 ふくさい 豆乳鍋 とうにゅうなべ
もやしあのひじき和え
生乳 ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（しまだ 嶋田さん）、豆腐（とうふ なかや豆腐店）、はくさい、白ねぎ
鳥取県産：牛乳、豚肉、いか団子、豆乳、しめじ、にんじん、こまつな

【給食センターより】

今朝も厳しい冷え込みとなりましたね。こんな日は、体が温まる鍋料理がおいしいですね。今日は、きょう 地元の野菜や豆腐、鍋に欠かせないきのこなどをたっぷり入れた「豆乳鍋」にしました。たんぱく質やカルシウム、ビタミンなど、大豆の栄養が詰まった豆乳を加えることで栄養価をアップさせたまろやかな味の鍋です。今日いまの豆乳鍋の豆乳は、けんさん 県産大豆を使用しています。