



# きゅうメール

【日にち】 1月8日（火） しょうがっこう けっしょく 小学校欠食

【こんだて】 しゅしよく 主食 ご飯  
しゅさい 主菜 さばのしお塩やこうじ焼き  
ふくさい 副菜 じゃがいものにそぼろ煮  
こんにゃくのからいたピリ辛炒め  
ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳

【はいぜんす  
配膳図】



【きょう ちさん ちしょう  
今日の地産地消】

ちづ ちようさん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく  
鳥取県産：牛乳、豚肉、牛肉、さば、たまねぎ、にんじん、たけのこ  
しお  
塩こうじ

【きゅうしよく  
給食センターより】

ぎゅうしょまえ てあら 給食前の手洗いはしっかりできていますか？  
てあら かせ 手洗いは風邪やインフルエンザ、  
いちょう えん かんせんしょう よぼう だい いっほ 胃腸炎などの感染症予防の第一歩です。  
ぎょう きおん 今日のように気温がぐっと下がると、  
かせ 風邪やインフルエンザのウイルスがかっぱつ うご活発に動き出します。  
た しっかり食べてたいりよく つ体力を付け、  
てあら ていねいな手洗いとうがいでウイルスをからだ なか体の中に入れ  
いないようにしましょう。