



# きゅうメール

【日にち】 12月20日(木) わくわくちづ<sup>ちゅうがくせい さくせい こんだて</sup>中学生作成献立



【こんだて】 <sup>しゅしょく</sup>主食 カラフル<sup>はん</sup>ご飯 ~クリスマス<sup>こんだて</sup>献立~

<sup>しゅさい</sup>主菜 <sup>ほしがた</sup>星型ハンバーグのケチャップソースがけ

<sup>ふくさい</sup>副菜 リボンマカロニスープ

もみの木<sup>き</sup>サラダ

<sup>ぎゅうにゅう</sup>生乳 <sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳

その他 クリスマスデザート



【<sup>はいぜんず</sup>配膳図】



【<sup>きょう ちさん ちしょう</sup>今日の地産地消】

<sup>ちづ ちょうさん こめ</sup>智頭町産：米、はくさい<sup>しらいわ</sup>(白岩さん)

<sup>とっとりけんさん ぎゅうにゅう</sup>鳥取県産：牛乳、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、トマトピューレ

【<sup>きゅうしょく</sup>給食センターより】

今日は、一足早いクリスマス献立です。クリスマスは、キリスト<sup>きょう</sup>教のお祭り<sup>まつ</sup>ですが、日本でも<sup>にほん</sup>かかすことの出来ないイベントになりました。今日のクリスマス献立は、5月の職場体験学習で給食センターに来てくれた、智頭<sup>ちづ ちゅうがっこう</sup>中学校2年黒岩<sup>ねんくろいわ さや</sup>彩弥<sup>かんが</sup>さんが考えてくれたものです。クリスマスのきれいなイルミネーションをイメージしたカラフル<sup>はん</sup>ご飯に、ブロッコリーをもみの木<sup>き</sup>に見立てた<sup>みた</sup>サラダ、プレゼントのリボン<sup>つ</sup>をイメージしたマカロニスープ、それからデザートにはクリスマス<sup>た</sup>ケーキを付けるなど、食べる人<sup>ひと</sup>みんながわくわくするようなクリスマスの献立<sup>た</sup>になっています。2学期最後の給食<sup>ぎゅうしょく</sup>をクラスのみんな<sup>たの</sup>で楽しく<sup>た</sup>食べてください。