



きゅうメール

【日にち】 12月17日（月）

【こんだて】
主食 小型コッペパン
主菜 ぎょうざ
副菜 海鮮白ねぎ塩焼きそば
大学いも
生乳 牛乳
その他 りんご

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：しろねぎ(竹下さん)

鳥取県産：牛乳、豚肉、いか、キャベツ、たまねぎ、にんじん、りんご

【給食センターより】

ヨーロッパのことわざに、「1日1個のりんごで医者いらず」とあるように、りんごには、風邪などの感染症予防に効果があるビタミンCや、お腹の中を掃除してくれる食物せんいが豊富に含まれています。また、皮ごと食べることなかみごたえが生まれ、よくかんで食べることができます。今日は、鳥取市佐治町で収穫されたりんごです。