



きゅうメール

【日にち】 12月3日（月）

しょうがっこう ちゅうし
小学校中止

【こんだて】
主食 コッペパン
主菜 若鶏肉のから揚げ
副菜 ポテトポタージュ
大豆のトマト煮
生乳 牛乳

はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ち しょう
【今日の地産地消】

ちづ ちょうさん
智頭町産：じゃがいも、にんにく

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく ぶたにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、スキムミルク、にんじん、チンゲンサイ
しめじ、水煮大豆、トマトピューレ

きゅうしょく
【給食センターより】

大豆は、他の豆に比べて炭水化物が少なく、“畑の肉”と言われるほどたんぱく質を多く含んでいるのが特徴です。ビタミン・ミネラル、脂質、食物せんいもバランスよく豊富に含んでいる、栄養価の高い食品です。今日は、鳥取県産の大豆を使用しています。