

## ほのぼのフェスタ

毎年恒例の「ほのぼのフェスタ」が十月二十日(土)に開催されました。

秋藤洋一院長が講演をし、健康コーナーやポスター展示などと、初めて小学生を対象の「オープンホスピタル」を行いました。

当日の様子を、写真を主体にご紹介いたします。



「高血圧症や糖尿病の方などから相談がありました」「食欲不振が続く、食べ物が飲み込みにくくなった、最近よくおむせるなどといった方にも栄養指導ができます」と、栄養士さんから聞きました。



新企画では、「オープンホスピタル」を、智頭小の児童を対象として実施し、とても好評でした。

「レントゲンで身の回りのものをうつす」・「内視鏡をのぞいてみる」体験は、大人でも楽しそうだよネ。

「化学実験は楽しかったです」と、薬剤師さんのアイデアに応えていました。

リハ室では「車椅子に乗ったことがなかった」ので、初めて乗れてよかった」との感想もありました。

食育クイズを交えて、食べ物の大切さを学ぶ企画も参加型で良かったわ。

顕微鏡でミクロの世界を見たり、聴診器や超音波で、「自分の心ぞつの音を聞いたり、見たりできて良かったです」の感想や、手術室に入り、手術器具に触れたことなど、児童の感想は新鮮でした。

ほのぼのフェスタでの病院企画は、次世代を担う子どもたちを対象とした企画を、職員のアイディアを活かして続けたいと思います。



問合せ先 国民健康保険智頭病院 総務課 ☎ 75-3211



**冬休み  
おやつづくり教室**



冬休みをむかえた小学生を対象に、こどもおやつ作り教室を開催します。

**日時** 12月26日(水)  
午後1時30分～

**場所** ほのぼの 栄養指導室

**講師** 給食センター調理員

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 200円(材料費)

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、参加費

**平成31年 小学生  
新春書き初め大会**

新春恒例の小学生書き初め大会を開きます。その年一年の夢や願いを込めて、心静かに筆をとってみましょう。

**日時** 平成31年1月4日(金)  
午前10時～11時30分

**場所** 総合センター大集会室

**参加費** 100円(材料費)

**持ち物** 書道用具一式、参加費

※書道用半紙、練習用新聞紙、墨汁は用意します。

書きあがった作品は「新春書き初め展」として、総合センターのロビーに展示します。

※申し込み方法など、詳しくは小学校を通して配布するチラシをご覧ください。

**問合せ先** 担当 國政



**平成31年智頭町成人式  
についてのお知らせ**



昨年ようす

**日時** 平成31年1月13日(日)

受付 午前10時50分  
開式 午前11時30分

**場所** 総合センター

**対象者** 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ

**町内に住所がある人**

案内と返信用はがきをお送りしましたので12月3日(月)必着で出欠をお知らせください。

**町外在住で成人式出席希望者**

12月3日(月)までに申込みください。

※締切後に申込みされた場合、成人者名簿に名前を記載できなくなりますので、ご注意ください。

**申込み・問合せ先** 担当 國政

**智頭町民  
スキー祭開催!!**

**日時** 平成31年2月3日(日)  
午前6時40分 役場前集合  
午後5時 同所帰着予定

**場所** 氷ノ山スキー場

**内容** スキー実技講習

(リンクごとに班分けします)

**対象** 町内在住者

(小学校低学年は保護者同伴)

**定員** 50人(先着)

**参加費** 150円

(別途実費が必要)

※昼食代、用具レンタル代等を申込み内容に合わせて頂きます。

**締切** 1月16日(水)ただし、定員になり次第締め切ります。



実技講習のようす

申込・問合せ先

中央公民館

☎ 75-3113・75-3114