



きゅうメール

【日にち】 10月29日（月）

しょうがっこう ねん けつしよく
小学校6年欠食

【こんだて】
主食 コッペパン
主菜 タンドリーチキン
副菜 秋の美りシチュー
だいこんのコンソメ煮
生乳 牛乳
その他 小) 西条柿

はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちょうさん
智頭町産：だいこん

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく どうにゅう さいじょうかき
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豆乳、たまねぎ、にんじん、しめじ、西条柿
ヨーグルト

きゅうしよく
【給食センターより】

ブロッコリーやさつまいも、だいこんなど、秋から冬にかけて旬を迎える野菜がおいしい時期になりました。朝晩が寒くなり、体調を崩している人はいませんか？

今日は、消化が良く、体が温まるクリームシチューに、秋の美りの野菜をたくさん入れました。旬のものを取り入れた栄養バランスの良い食事、かぜや胃腸炎に負けない丈夫な体を作りましょう。