



きゅうメール

【日にち】 10月26日（金）

どくしょ ひ こんだて
読書の日 献立




【こんだて】

主食 しゆしよく キャロットピラフ

主菜 しゆさい はまちのレモンペッパー焼き や

副菜 ふくさい ふわふわなめこそープ

りっちゃんサラダ 

牛乳 ぎゆうにゆう 牛乳 ぎゆうにゆう

はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちょうさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゆうにゆう
鳥取県産：牛乳、はまち、たまご、にんじん、だいこん、えのきたけ、ねぎ
きゅうり

きゅうしよく
【給食センターより】

あす がつ にち は だくしょ ひ、そして明日から2週間は「読書週間」です。今日の給食は、一足早い「読書の日献立」として、本に出てくる料理を取り入れた献立にしました。

りっちゃんサラダは「サラダでげんき」というお話を参考（はなし さんこう）にしました。このお話の中でりっちゃんは、食べる（はなし なか）と元気になる（た）サラダを、動物（た）たちにアドバイスを（どうぶつ）してもらいながら（つか）作ります。今日の給食（きょう）のサラダ（きゅうしよく）にも、お話（はなし）に出てくる材料（ざいりょう）を使（つか）っています。どんな（ざいりょう）材料（は）が入（はい）っているか、確（たし）かめながら（た）食べるのもいいですね。もちろん、ちょっぴりのお砂糖（さとう）も入（い）れていますよ。