



# きゅうメール

【日にち】 10月25日（木）

【こんだて】  
主食 麦ごはん  
主菜 かねいのから揚げ  
副菜 もみじ麩のすまし汁  
いかとさといものみそ煮  
生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、さといも

みそ（五月田農産物加工所）

鳥取県産：牛乳、えてかねい、いか、干しいたけ、たまねぎ、にんじん  
ねぎ

【給食センターより】

鳥取県沖では、赤がねいやえてかねい、山かねいなど、いろんな種類のかねいが水揚げされます。今日は、えてかねいをから揚げにしました。たっぷりの油でじっくり揚げているので、頭も食べられます。まん中にある背骨に注意して、よくかんで食べましょう。