



きゅうメール

【日にち】 8月31日（金）

【こんだて】
 主食 麦ごはん
 主菜 フランクフルトのトマトソースがけ
 副菜 夏野菜カレーシチュー
 夏だいこんサラダ
 生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、にんにく・じゃがいも（谷口さん）、なす（竹下さん）

乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）

鳥取県産：牛乳、牛肉、たまねぎ、トマト、ピーマン、だいこん

きゅうり、トマトピューレ、二十世紀梨ピューレ

【給食センターより】

今日は何の日か知っていますか？今日8月31日は、「や（8）さ（3）1（い）」の語呂合わせから、「野菜の日」とされています。みなさんは毎日の食事の中で野菜をしっかりとっていますか？野菜を好き嫌いして、残したり食べなかつたりしている人はいませんか？給食の献立を参考に、1食の食事の中に野菜をたっぷり使ったおかずや汁物の「副菜」を入れるようにしましょう。今日の副菜は、地元の夏野菜をたっぷり使ったカレーと、今が旬の夏だいこんのサラダです。残さず食べましょう。