



きゅうメール

【日にち】 8月27日（月）

【こんだて】 ^{しゅしよく}主食 ^{こがた}小型パン 小学校中止

^{しゅさい}主菜 ^{まめ}豆のグラタン

^{ふくさい}副菜 ^{しかにく}ちづ鹿肉のミートスパゲッティー

キャベツのソテー

^{ぎゅうにゅう}生乳 ^{ぎゅうにゅう}牛乳



^{はいぜんす}【配膳図】

^{きょう}【今日の地産地消】 ^{ちさん} ^{ちしょう}

^{ちづ} ^{ちょうさん} ^{しかにく} ^{たまねぎ}・^{にんにく}（^{たにぐち}谷口さん）、^{なす}（^{たけした}竹下さん）

^{みずひ} ^{だいず} ^{あやき} ^{しらいわ}
水煮大豆（綾木さん）、にんじん（白岩さん）

^{とっとりけんさん} ^{ぎゅうにゅう} ^{とりにく}
鳥取県産：牛乳、鶏肉、こまつな

^{きゅうしよく}【給食センターより】

^{なつやす}夏休みもあつという間に終わり、今日から給食が始まりました。まだまだ暑い日が続きますので給食も食べづらいかもしれませんが、運動会練習でバテないようにしっかり食べましょう。

今日は、智頭の鹿肉を使ったミートスパゲッティーです。牛肉や豚肉と比べて脂肪分が少なくヘルシーなのが特徴です。また、成長期に不足しがちな鉄分を多く含んでいます。栄養バランスの良い食事を心がけ、体調を整えて、今学期もがんばりましょう！