



きゅうメール

【日にち】 9月27日（木）

【こんだて】 ^{しゅしよく}主^{はん}食 ご飯 小学校5・6年中止

^{しゅさい}主^{さい}菜 ちくわのツナマヨ^や焼き

^{ふくさい}副^{さい}菜 いももち^{じる}汁

キャベツのじゃこ^{いた}炒め

^{ぎゅうにゅう}生^{にゅう}乳 牛^{にゅう}乳

【^{はいぜんす}配膳^す図】



【^{きょう ちさん ちしやう}今日の^{ちやう}地^{さん}産^{ちしやう}地^{さん}消】

^{ちづ ちやうさん こめ}智^づ頭^{ちやう}町^{さん}産^{こめ}：米

^{とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく}鳥^{とっとり}取^{けん}県^{さん}産^{きゅうにゅう}：牛^{とりにく}乳、鶏^{とりにく}肉、たま^{たま}ねぎ、しめ^{しめ}じ、ねぎ、だい^{だい}こん

【^{きゅうしよく}給^{しよく}食^{センター}より】

みなさんは毎^{まい}日の^{しよくじ}食^た事を^たよく^たか^たんで^た食^たべて^たいま^たす^たか？よく^たか^たむ^たこ^たは、
^{あたま}頭^{あたま}のは^{あたま}た^{あたま}ら^{あたま}き^{あたま}を^{あたま}よ^{あたま}く^{あたま}し、^{ひまん}肥^{ひまん}満^{ひまん}を^{ひまん}防^{ひまん}い^{ひまん}だ^{ひまん}り、^{しょうか}消^{しょうか}化^{しょうか}吸^{しょうか}収^{しょうか}を^{しょうか}よ^{しょうか}く^{しょうか}し^{しょうか}た^{しょうか}り、^{みかく}味^{みかく}覚^{みかく}を^{みかく}
^{はったつ}発^{はったつ}達^{はったつ}さ^{はったつ}せ^{はったつ}る^{はったつ}こ^{はったつ}と^{はったつ}も^{はったつ}つ^{はったつ}な^{はったつ}が^{はったつ}り^{はったつ}ま^{はったつ}す。大^{おとな}人^{おとな}も^{おとな}も^{おとな}ち^{おとな}ろ^{おとな}ん^{おとな}で^{おとな}す^{おとな}が、^{せいちやうき}成^{せいちやうき}長^{せいちやうき}期^{せいちやうき}の^{せいちやうき}み^{せいちやうき}な^{せいちやうき}
^たさん^たが^た食^たべ^た物^たを^たよ^たく^たか^たんで^た食^たべ^たる^たこ^たは、^{とく}特^{とく}に^{とく}大^{たい}切^{たい}な^{たい}こ^{たい}と^{たい}す。今^{きょう}日^{きょう}は、
^{しよくざい}ち^{しよくざい}く^{しよくざい}わ^{しよくざい}や^{しよくざい}い^{しよくざい}も^{しよくざい}ち、^{いしき}ち^{いしき}り^{いしき}め^{いしき}ん^{いしき}じ^{いしき}ゃ^{いしき}こ^{いしき}な^{いしき}ど、^{いしき}か^{いしき}み^{いしき}ご^{いしき}た^{いしき}え^{いしき}の^{いしき}あ^{いしき}る^{いしき}食^{いしき}材^{いしき}を^{いしき}意^{いしき}識^{いしき}
^よな^よが^よら、^よよ^よく^よか^よんで^よ食^よべ^よま^よし^よう。