



# きゅうメール

【日にち】 7月19日（木）

【こんだて】

主食

ご飯

食育の日

主菜

オムレツ

ワクワクちづ献立②

副菜

夏野菜のドライカレー

海そうサラダ

生乳

牛乳

その他

クレープ



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、にんにく（谷口さん）、なす（竹下さん）

乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）、水煮大豆（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン

トマトピューレ

【給食センターより】

毎月19日は、「食育の日」です。今日の献立は、5月にワクワクちづ職場体験学習のため、給食センターに来てくれた、智頭中学校2年黒岩彩弥さんが立ててくれた献立です。今日の献立のポイントは、みんなが好きなカレーに、今が旬の夏野菜をたっぷり使ったところです。毎日厳しい暑さが続いています。みんなが好きなカレーに栄養満点の夏野菜を入れることで、暑いなかでも食べやすくなっていると思います。また、地産地消を意識して、地元産の野菜や水煮大豆などの加工品も使われています。冷たいデザートがついているのもうれしいですね。