

智頭町国民健康保険  
データヘルス計画書

評価表

平成28年3月



－目次－

<b>I. ポピュレーションアプローチ</b>	<b>2</b>
1. 特定健診受診率向上事業	2
2. 歯周疾患検診の実施（健康増進事業として実施）	2
3. ウォーキンググループ登録促進（健康増進事業として実施）	3
4. じげのうまいもん教室（健康増進事業として実施）	3
5. 禁煙事業（健康増進事業として実施）	3
<b>II. ハイリスクアプローチ</b>	<b>4</b>
1. 特定保健指導	4
2. 生活習慣病コントロール不良の状態にある者に対する特定健診後の食事指導	4
<b>III. 最終評価</b>	<b>5</b>

※表中の（ ）内はデータヘルス計画策定時の目標値。

## I. ポピュレーションアプローチ

### 1. 特定健診受診率向上事業

【アウトプット】 特定健診受診率

	平成 25 年度実績	平成 28 年度	平成 29 年度
特定健診受診率（全体）	24.8%	% (30.0%)	% (32.0%)
特定健診受診率（40 歳代）	13.6%	% (15.0%)	% (17.0%)
特定健診受診率（50 歳代）	25.5%	% (31.0%)	% (33.0%)
特定健診受診率（60 歳代）	27.9%	% (33.0%)	% (34.0%)
特定健診受診率（70 歳代）	22.5%	% (27.0%)	% (30.0%)

【アウトカム】 中分類による疾病別医療費統計

疾病項目（中分類）		平成 26 年 4～9 月診療分			平成 30 年 4～9 月診療分		
		医療費総計 （円）	構成比 （%）	順位	医療費総計 （円）	構成比 （%）	順位
402	糖尿病	14,164,490	7.1	5			
403	その他の内分泌、 栄養及び代謝疾患	7,673,750	3.8	10			
901	高血圧性疾患	18,851,340	9.4	2			
902	虚血性心疾患	11,248,990	5.6	8			
906	脳梗塞	12,066,760	6.0	6			

### 2. 歯周疾患検診の実施（健康増進事業として実施）

【アウトプット】 歯周疾患検診受診率 10%

	平成 28 年度	平成 29 年度
歯周疾患検診受診率	% (8.0%)	% (10.0%)
歯周疾患検診受診率（国保）	% (8.0%)	% (10.0%)

【アウトカム】 中分類による疾病別医療費統計

疾病項目（中分類）		平成 26 年 4～9 月診療分			平成 30 年 4～9 月診療分		
		医療費総計 （円）	構成比 （%）	順位	医療費総 計（円）	構成比 （%）	順位
1102	歯肉炎及び歯周疾患	19,031,100	9.5	1			

### 3. ウォーキンググループ登録促進（健康増進事業として実施）

#### 【アウトプット】

	平成 28 年度	平成 29 年度
新規登録グループ数	グループ (10 グループ)	グループ (5 グループ)

#### 【アウトカム】平成 29 年度「健康ちづ 21」調査時

「ウォーキングしている」者の割合	% (40.0%)
------------------	-----------

### 4. じげのうまいもん教室（健康増進事業として実施）

#### 【アウトプット】

	平成 28 年度	平成 29 年度
年間開催回数	回 (4 回)	回 (4 回)
年間延参加者数	名 (80 名)	名 (80 名)
参加者の内国保加入者	名 (40 名)	名 (40 名)

#### 【アウトカム】平成 29 年度「健康ちづ 21」調査時

「主食・主菜・副菜をそろえた、バランスの取れた食事を 1 日 1 回以上とる」者の割合	% (95.0%)
「野菜を 1 日に両手一杯分食べる」者の割合	% (50.0%)

### 5. 禁煙事業（健康増進事業として実施）

#### 【アウトプット】

	平成 28 年度	平成 29 年度
世界禁煙デーにあわせた啓発	回 (1 回)	回 (1 回)
禁煙治療の案内実施率	% (100%)	% (100%)

#### 【アウトカム】

平成 29 年度「健康ちづ 21」調査時の「たばこを吸っている」者の割合	% (15.0%)
平成 30 年度協会けんぽ鳥取支部が作成する「地域の健康課題を考える基礎資料」で把握した喫煙者の割合	% (鳥取県国保平均と同程度)

## Ⅱ. ハイリスクアプローチ

### 1. 特定保健指導

#### 【アウトプット】

	平成 25 年度実績	平成 28 年度	平成 29 年度
特定保健指導実施率	49.3%	% (51%)	% (53%)

#### 【アウトカム】

	平成 25 年度実績	平成 28 年度	平成 29 年度
動機付け支援対象者数割合	10.5%	% (9.5%)	% (9%)
積極的支援対象者数割合	7.1%	% (6.5%)	% (6%)

### 2. 生活習慣病コントロール不良の状態にある者に対する特定健診後の食事指導

#### 【アウトプット】

	平成 28 年度	平成 29 年度
個別食事指導実施率	% (90%)	% (90%)

#### 【アウトカム】

	平成 28 年度	平成 29 年度
食事指導を実施した者の内、 食習慣の改善がみられた者	% (30%)	% (30%)

### Ⅲ. 最終評価

平成30年度(予定)、協会けんぽ鳥取支部が作成する「地域の健康課題を考える基礎資料」より、以下の項目が鳥取県国保と同程度であるかを確認する。

健診結果該当者割合 (男女合計)

単位：%

	智頭町国保	鳥取県国保平均
メタボリックシンドローム予備群以上		
腹囲 男性 85cm 以上、女性 90cm 以上		
収縮期血圧 130mmHg 以上		
拡張期血圧 85mmHg 以上		
中性脂肪 150mg/dl 以上		
HDL コレステロール 40mg/dl 未満		
LDL コレステロール 120mg/dl 以上		
尿蛋白±以上		
eGFR60 ml/分/1.73 m <sup>2</sup> 未満		
空腹時血糖 100mg/dl 以上		
HbA1c5.6%以上		
BMI25 以上		
喫煙あり		
血圧服薬あり		
血糖服薬あり		
脂質服薬あり		

## 健診結果該当者割合（男性）

単位：％

	智頭町国保	鳥取県国保平均
メタボリックシンドローム予備群以上		
腹囲 男性 85cm 以上、女性 90cm 以上		
収縮期血圧 130mmHg 以上		
拡張期血圧 85mmHg 以上		
中性脂肪 150mg/dl 以上		
HDL コレステロール 40mg/dl 未満		
LDL コレステロール 120mg/dl 以上		
尿蛋白±以上		
eGFR60 ml/分/1.73 m <sup>2</sup> 未満		
空腹時血糖 100mg/dl 以上		
HbA1c5.6%以上		
BMI25 以上		
喫煙あり		
血圧服薬あり		
血糖服薬あり		
脂質服薬あり		

## 健診結果該当者割合（女性）

単位：％

	智頭町国保	鳥取県国保平均
メタボリックシンドローム予備群以上		
腹囲 男性 85cm 以上、女性 90cm 以上		
収縮期血圧 130mmHg 以上		
拡張期血圧 85mmHg 以上		
中性脂肪 150mg/dl 以上		
HDL コレステロール 40mg/dl 未満		
LDL コレステロール 120mg/dl 以上		
尿蛋白±以上		
eGFR60 ml/分/1.73 m <sup>2</sup> 未満		
空腹時血糖 100mg/dl 以上		
HbA1c5.6%以上		
BMI25 以上		
喫煙あり		
血圧服薬あり		
血糖服薬あり		
脂質服薬あり		