



1月24日～30日は『全国学校給食週間』です。
学校給食についての理解を深めましょう！

智頭町立学校給食センター
担当 白間

日	曜	主食	牛乳	主菜	副菜	その他	食べもののはたらき						栄養価					献立についてのメッセージ
							血・筋肉・骨・歯をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)		熱や力のもとになる(黄)		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分	
							第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	kcal	g	g	mg	g	
22	月	コッペパン		かぼちゃとひき肉のフライ	ミネストローネ ジャーマンポテト		ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	かぼちゃ にんじん トマト ブロッコリー さやいんげん	たまねぎ キャベツ かぶ	コッペパン パンこ こむぎこ マカロニ さとう じゃがいも	あぶら	小学校 604	小学校 21.0	小学校 24.1	小学校 296	小学校 3.1	●ミネストローネについて・・・ミネストローネとは、イタリア語で「具だくさんの」という意味の言葉です。野菜がたくさん入ったスープ料理で、地域や家庭によって具の種類は様々です。
23	火	★給食の始まり献立★ 麦ご飯		ますの塩焼き	みそ汁 煮びたし	漬物	ます みそ あつあげ かつおぶし	ぎゅうにゅう	だいこんのは にんじん こまつな	だいこん はくさい つけもの	むぎ ごはん さつまいも さとう	ごま	小学校 618	小学校 24.1	小学校 16.3	小学校 378	小学校 2.5	
24	水	★若桜町のふるさと給食★ ご飯		桜チキン	もみじ鍋 はるさめの酢の物		とりにく しかにく みそ かにかまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん しゅんぎく	はくさい ごぼう しろねぎ しいたけ しょうが もやし キャベツ	ごはん さくらジャム はるさめ さとう	ごま	小学校 602	小学校 26.3	小学校 16.7	小学校 312	小学校 2.3	★若桜町のふるさと給食★ 鹿肉を使った鍋を「もみじ鍋」といいます。若桜町で捕獲・加工された鹿肉を使ったもみじ鍋と、若桜町産の桜ジャムを使った「桜チキン」を取り入れました。
25	木	★八頭町のふるさと給食★ ご飯		千草焼き	竹林の里のすまし汁 八頭きのこ炒め		まぐろ たまご とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう	ほうれんそう ねぎ にんじん チンゲンサイ	ほししいたけ たまねぎ えのきたけ もやし エリンギ しめじ	ごはん さとう	あぶら	小学校 579	小学校 28.1	小学校 17.8	小学校 345	小学校 2.6	★八頭町のふるさと給食★ 八頭町船岡でとれて、加工されたたけのこを使った「竹林の里のすまし汁」と、八頭町の特産品であるきのこをたっぷり使った炒め物にしました。
26	金	★智頭町のふるさと給食★ ご飯		ホンモロコの カレー揚げ	富沢きくらげの スープ 智頭和牛の焼肉サラダ		ホンモロコ ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ピーマン	きくらげ にんにく はくさい キャベツ たまねぎ	ごはん でんぶん こむぎこ じゃがいも	ごま あぶら	小学校 606	小学校 21.7	小学校 20.0	小学校 547	小学校 2.0	★智頭町のふるさと給食★ 智頭町で育てられたホンモロコ、きくらげ、智頭和牛を使った献立にしました。智頭和牛の登場は、今年度2回目です。前回とはまた違う料理で味わってください。
29	月	★懐かしの給食献立★ きなこ揚げパン		フランクフルト	ポークビーンズ フレンチサラダ	小魚 アーモンド	きなこ とりにく ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん トマト さやいんげん	たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり みかん	コッペパン さとう じゃがいも	オリーブあぶら あぶら アーモンド	小学校 652	小学校 29.2	小学校 28.7	小学校 378	小学校 3.2	★懐かしの給食献立★ 各年代や育ってきた地域によって、「懐かしいなあ」と思う給食は様々ですね。給食センターの職員が、懐かしいと思うメニューを組み合わせた献立にしました。
30	火	★智頭町姉妹都市・韓国楊口郡献立★ ご飯		チヂミ	キムチチゲ ナムル	韓国のり	いか とりにく とうふ みそ かまぼこ	ぎゅうにゅう	ねぎ いら ほうれんそう にんじん	はくさいキムチ はくさい だいこん えのきたけ しろねぎ もやし	ごはん こむぎこ こめこ にんじん	ごまあぶら ごま	小学校 570	小学校 23.2	小学校 13.7	小学校 343	小学校 3.4	★智頭町姉妹都市 韓国楊口郡献立★ 智頭町が姉妹都市提携を結んでいる韓国楊口郡は、韓国国土のまん中に位置する山間地域です。韓国料理を食べて、姉妹都市楊口郡について理解を深めましょう。
31	水	ご飯		いわしの磯辺フライ	こまつなのみそ汁 ながいものそぼろ煮		いわし あぶらあげ みそ とりにく	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	たまねぎ しめじ こんにゃく えだまめ	ごはん こむぎこ パンこ さとう ながいも	あぶら	小学校 759	小学校 30.9	小学校 26.4	小学校 358	小学校 2.5	●いわしについて・・・給食では、鳥取県産の魚を多く取り入れるようにしていて、今日のいわしも鳥取県境港で水揚げされたものです。頭の動きを良くすると言われるDHAが豊富に含まれています。

※材料等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 *智頭町HPより、毎日の給食に関する情報「きゅうメール」がご覧いただけます。 *毎月1日(第一営業日)は、給食費の口座振替日です！口座の残高確認はお済みですか？(学校給食協議会事務局)

全国学校給食週間

1月24日～30日



明治22年に始まったとされる学校給食は、戦争のために一時中断されていましたが、戦後の食糧難のために児童の栄養状態が悪くなったことからその必要性が叫ばれるようになり、再開されました。昭和21年12月24日にララ(アメリカの宗教団体等からなるアジア救援公認団体)から小麦粉や脱脂粉乳などの給食用物資の贈呈式があり、この日を「学校給食感謝の日」として定めていましたが、冬休みと重ならないよう、1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。多くの方々の思いが詰まった学校給食に感謝し、その意義について改めて考える機会にしましょう。

お知らせ

智頭町学校給食展

《児童生徒作品展示》

期間:平成30年1月24日(水)～27日(土)
場所:智頭病院内「ほのぼの」ひだまりホール

《食育イベント&給食試食会》

日時:平成30年1月27日(土)11:00 開会

内容:講演会、無料給食試食会、食育ゲーム大会

場所:智頭病院内「ほのぼの」ひだまりホール

～※詳細は、後日配布の資料でご確認ください。～