

資料編

1 健康づくりに関するアンケート調査結果

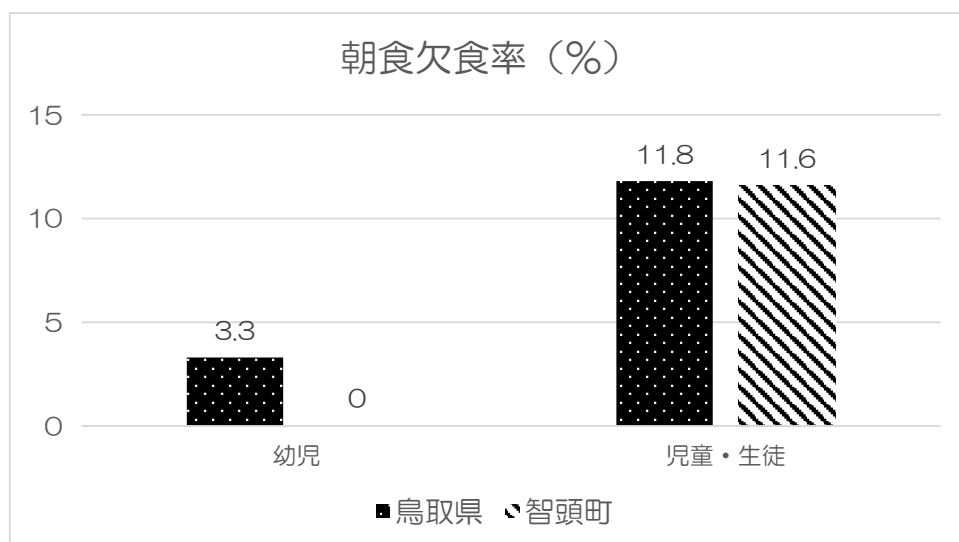
本町の食をめぐる現状を把握し、計画の参考とするため、アンケート調査を実施しました。

	幼児	学童		成人
調査対象	諏訪保育園 5歳児保護者 43人	智頭小学校 5年生 45人	智頭中学校 2年生 53人	町内在住20歳以上 75歳未満の住民 1,000人
有効回収数	32人	44人	51人	435人 男性：196人 女性：239人
有効回収率	74.4%	97.8%	96.2%	43.5%
調査方法	直接配布・回収	直接配布・回収		郵送配布・回収
抽出方法	全数	全数		層化抽出(単純無作為)
調査時期	平成28年6月10日 ～6月17日	平成28年6月3日 ～6月17日		平成28年6月3日 ～6月17日

I. 食生活について

① 朝食の摂取状況

1) 幼児及び児童・生徒

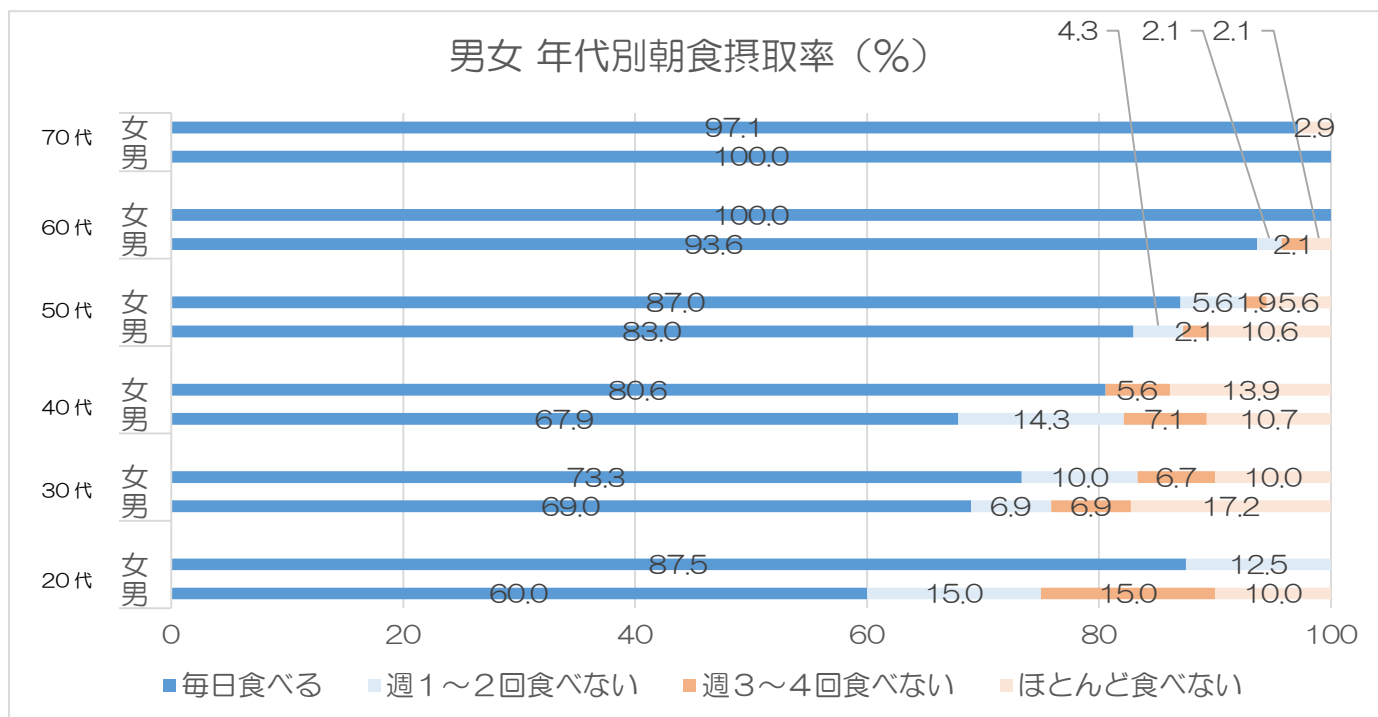


鳥取県の朝食摂取率 平成22年度県民健康・栄養調査より

幼児の朝食欠食率は0%で、全員が朝食を食べているという結果であった。しかし、アンケート回収率が100%ではないこと、朝食の内容については把握していないことから、朝食を毎日食べることに併せて「何を食べるか」ということについて周知していく必要がある。

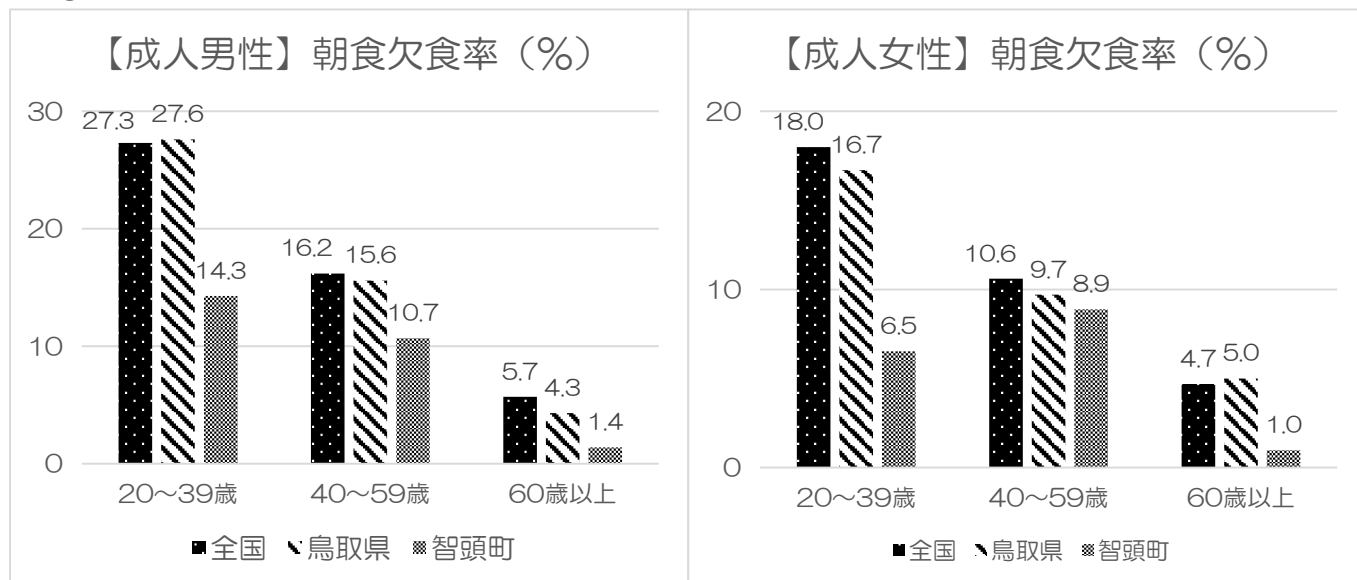
児童・生徒については、県と比較してほぼ同じであった。

2) 成人



70歳代男性、60歳代女性の朝食摂取率が100%と最も高く、20歳代男性の摂取率が60%と最も低かった。男女別で見ると、女性の方が「毎日食べる」割合が高かった。

② 朝食の欠食率

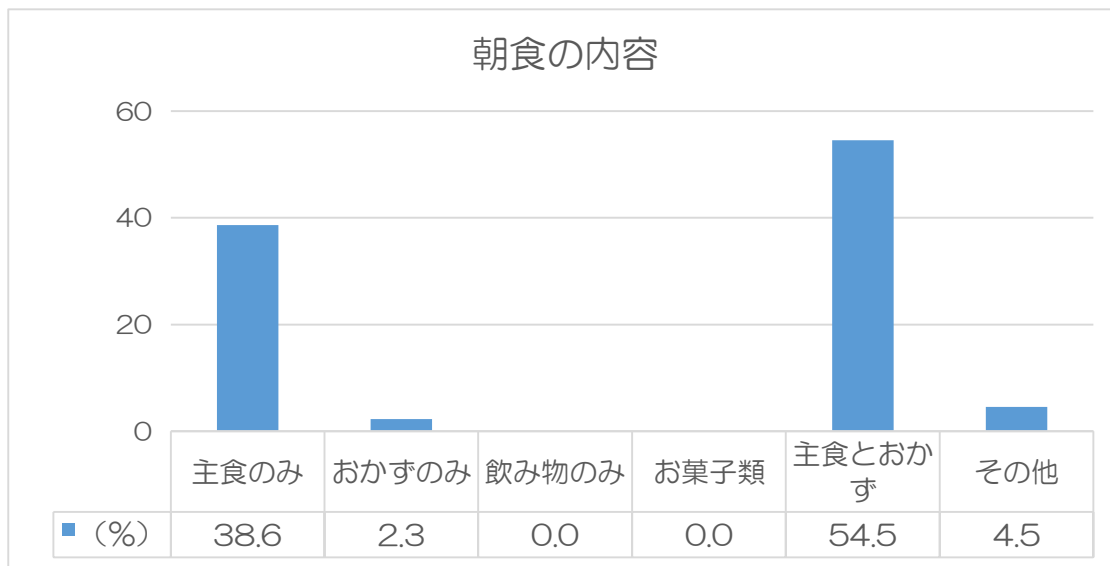


平成24年 国民健康・栄養調査（鳥取県実施部集計結果）より

全国・鳥取県と比較すると、20~50歳代については男女ともに欠食率が高かったが、60歳以上の女性については、国・県と比較して欠食率が低かった。

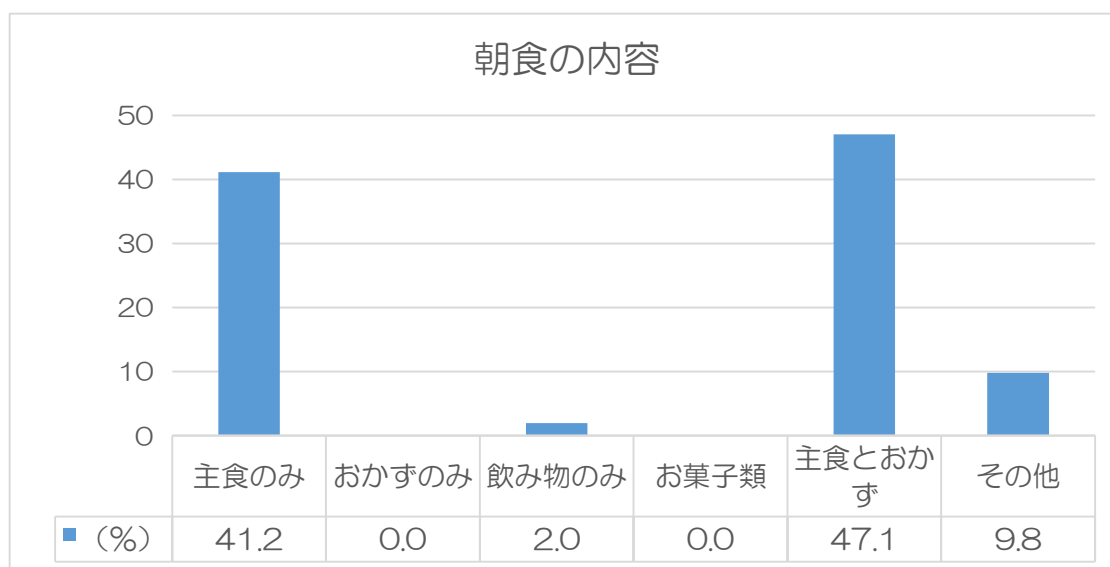
③ 朝食の内容

1) 学童（小学校5年生）



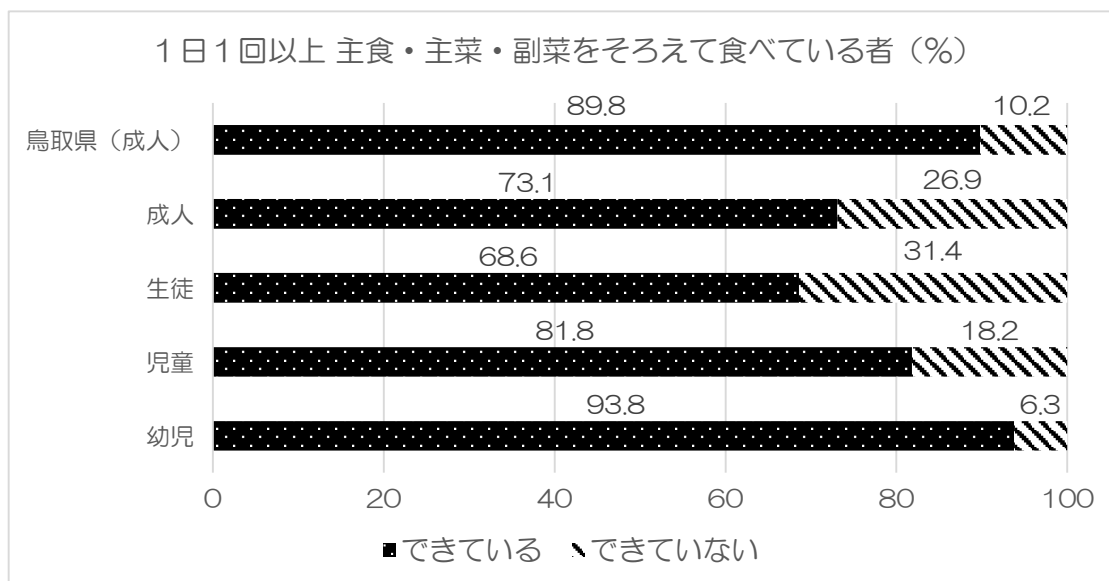
朝食の内容を見ると、主食とおかずを食べる者が半数以上で、主食のみが4割であった。その他の内容としては、フルーツ、ヨーグルト、パンケーキ、グラノーラであった。

2) 生徒（中学校2年生）



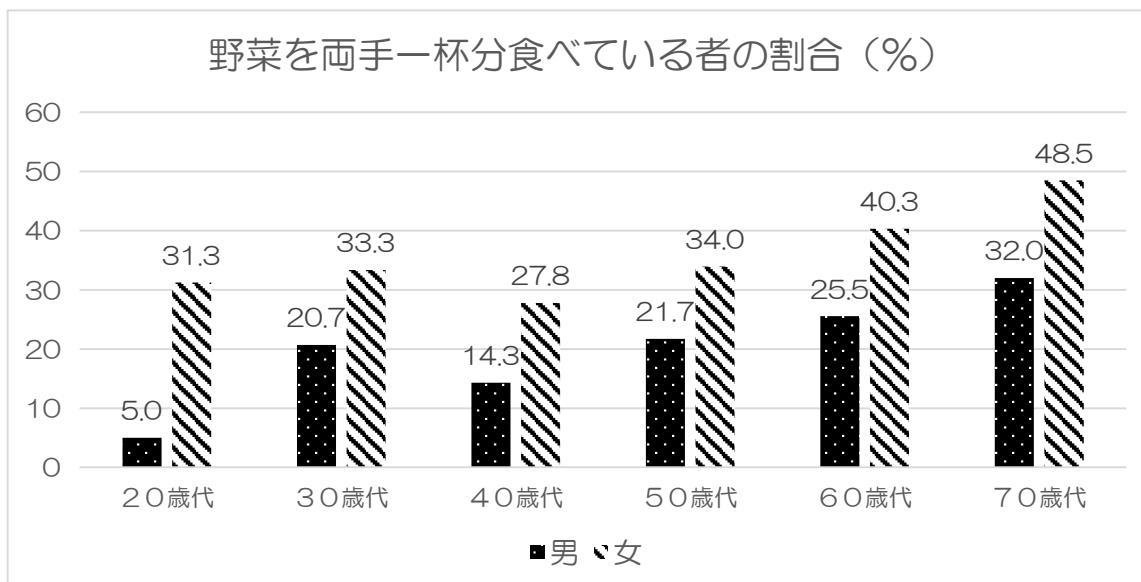
朝食の内容を見ると、主食とおかずを食べる者が約半数を占め、主食のみが4割、おかずのみの者は0であった。その他の内容としては、ヨーグルト、パンとジュース、バナナ等であった。

③ 栄養バランスの良い食生活の実践



成人で1日1回以上主食・主菜・副菜をそろえて食べている者は73.1%であり、鳥取県(成人)と比較すると実践できている者の割合が低かった。幼児については実践できている者が93.8%と高かった。

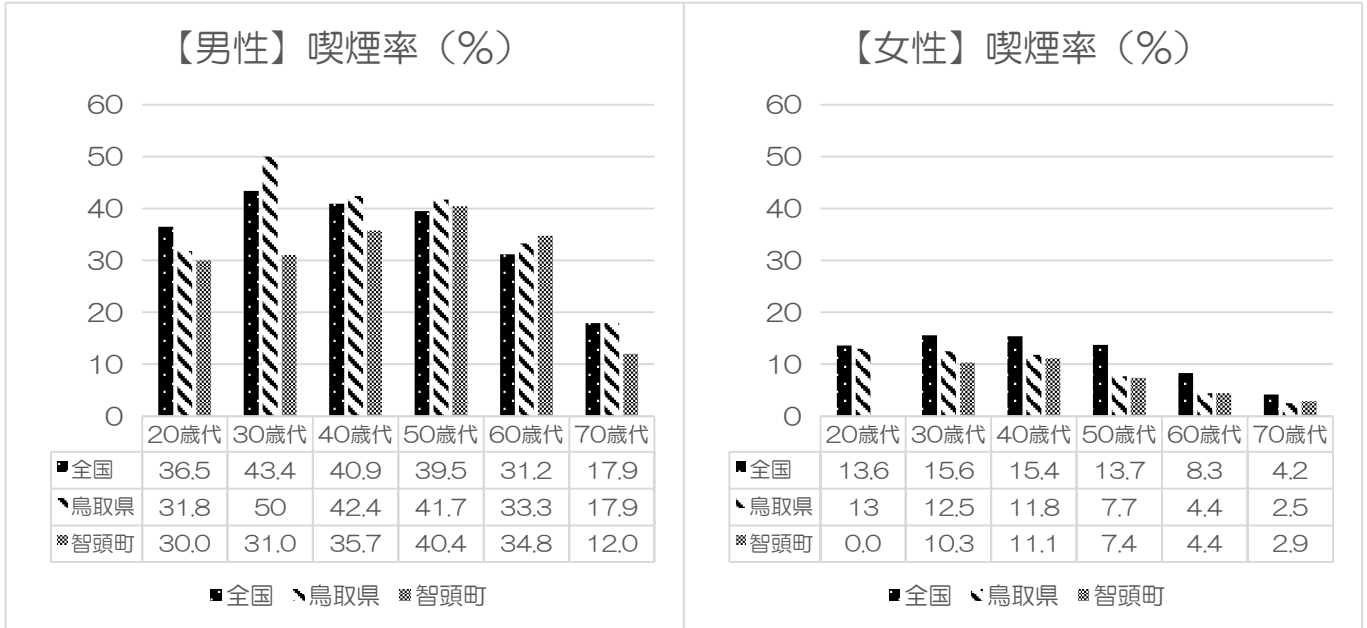
④ 野菜の摂取状況



野菜を1日に両手一杯分食べている者の割合は、70歳代 女性48.5%が最も高く、20歳代 男性5.0%が最も低かった。男女別で見ると、女性の方が「毎日両手一杯分の野菜を食べる」割合が高かった。

Ⅱ. 生活習慣について

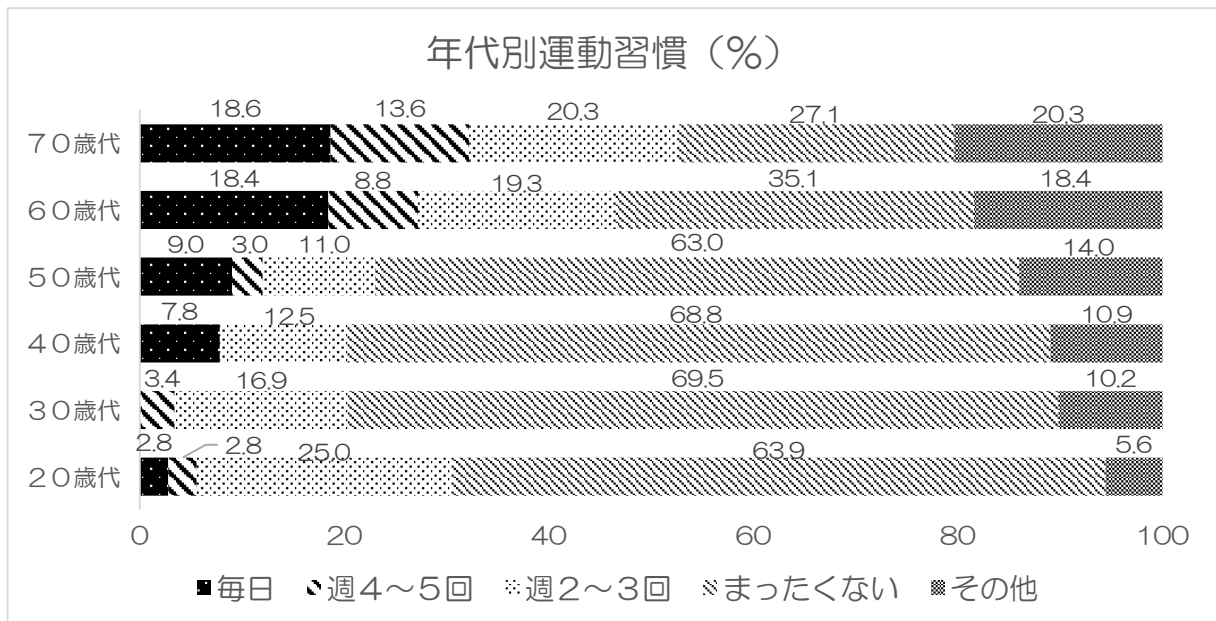
① 喫煙の状況



平成 25 国民生活基礎調査による喫煙率（性・年齢階級別）

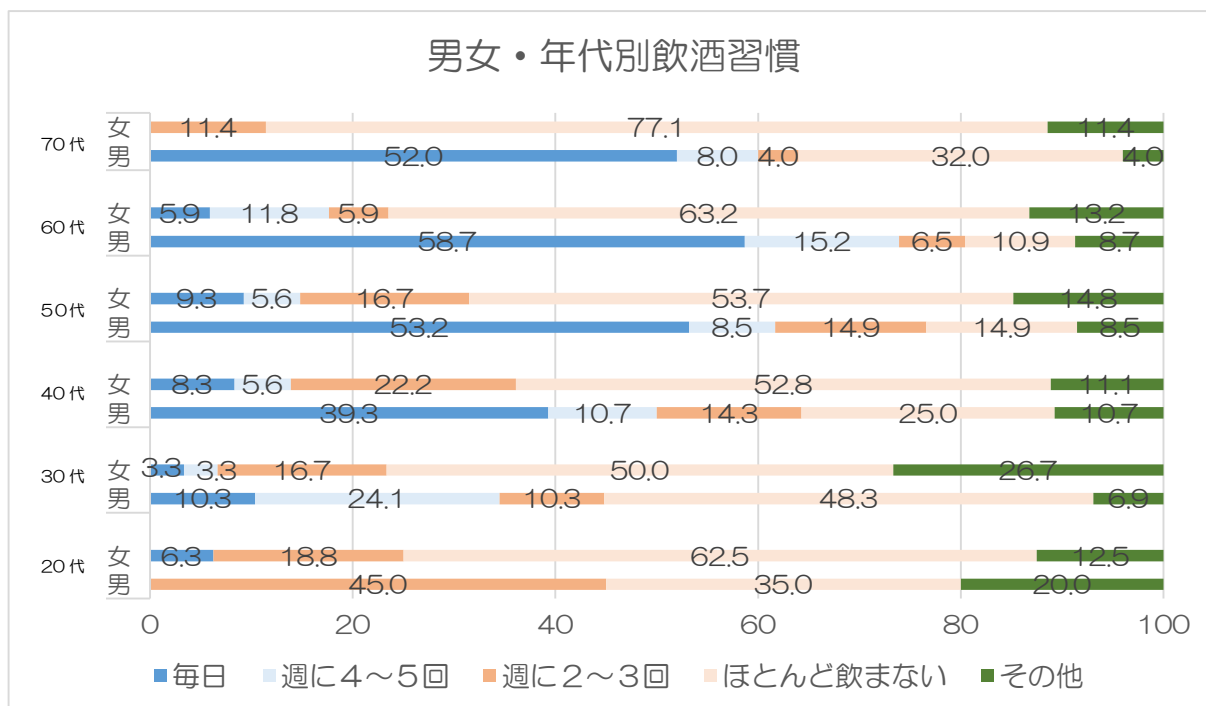
60歳代男性の喫煙率は国・県と比較して高く、50歳代男性についても全国平均より高かった。他の年代については国・県よりも低かった。女性については20歳代の喫煙率は0%であり、国・県と比較しても低い水準であった。

② 運動習慣の状況



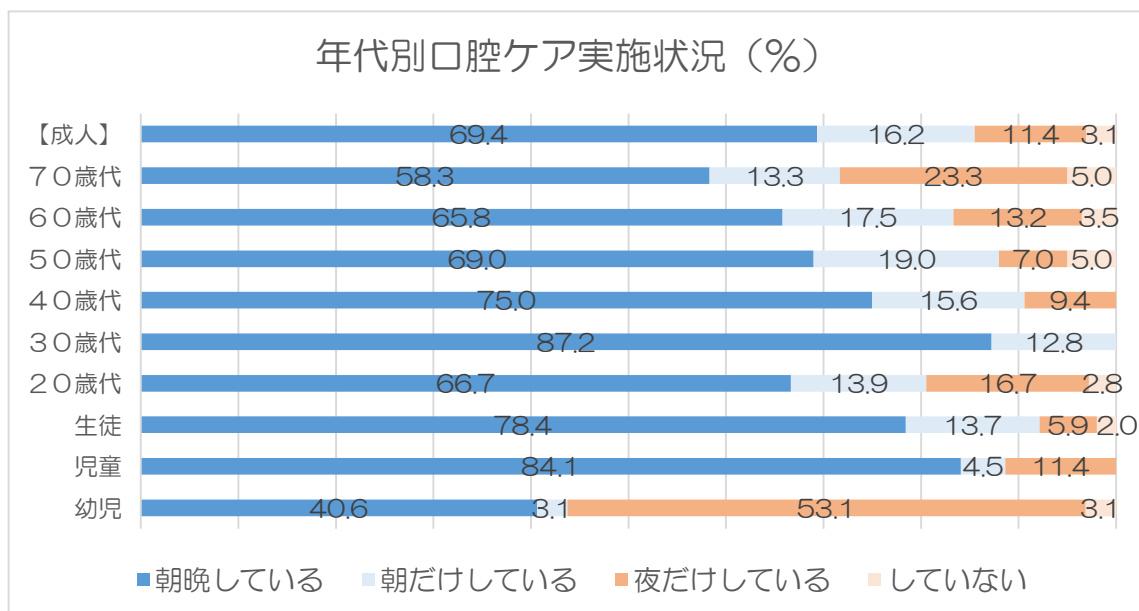
運動習慣について、「毎日ある」という者は70歳代で18.6%と最も高く、「まったくない」という者は30歳代で69.5%と最も高かった。

③ 飲酒習慣の状況



飲酒習慣について、「毎日飲む」という者は60歳代男性で58.7%と最も高く、「ほとんど飲まない」という者は70歳代女性で77.1%と最も高かった。その他の内容としては、月に1回程度、付き合い程度に飲むという回答が多かった。

④ 口腔ケアの状況



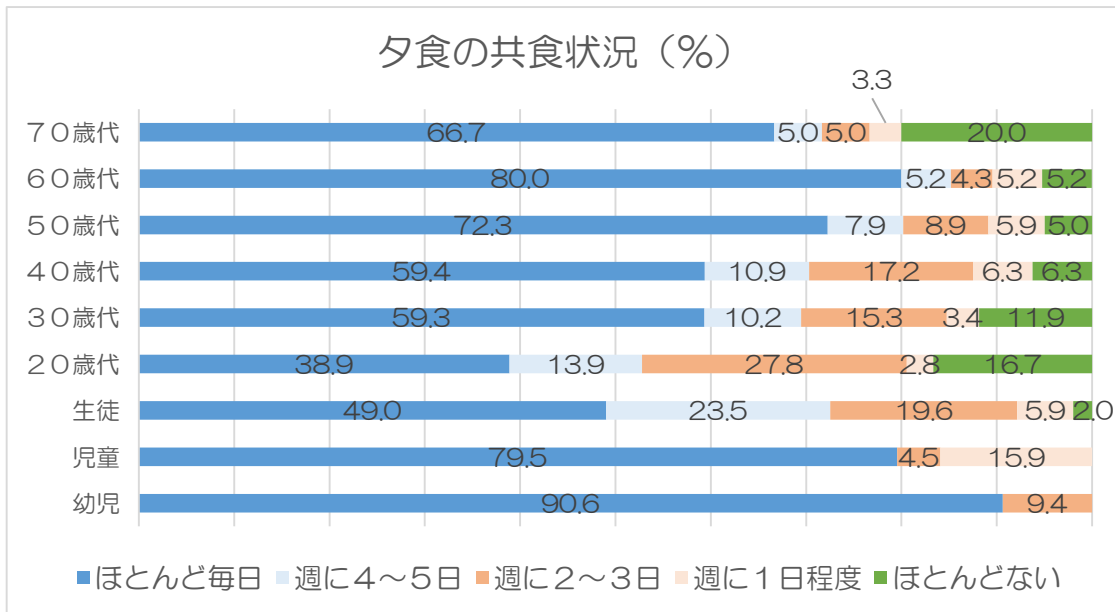
※幼児については仕上げ磨きの実施について調査しています

幼児について、朝晩の仕上げ磨きをしている家庭は4割であった。児童・生徒は朝晩歯磨きをしている者は8割であったが、していないという者もいた。成人については30歳代の実施率が最も高く、20歳代、50~70歳代では「していない」という者がいた。

Ⅲ. 食育の実践

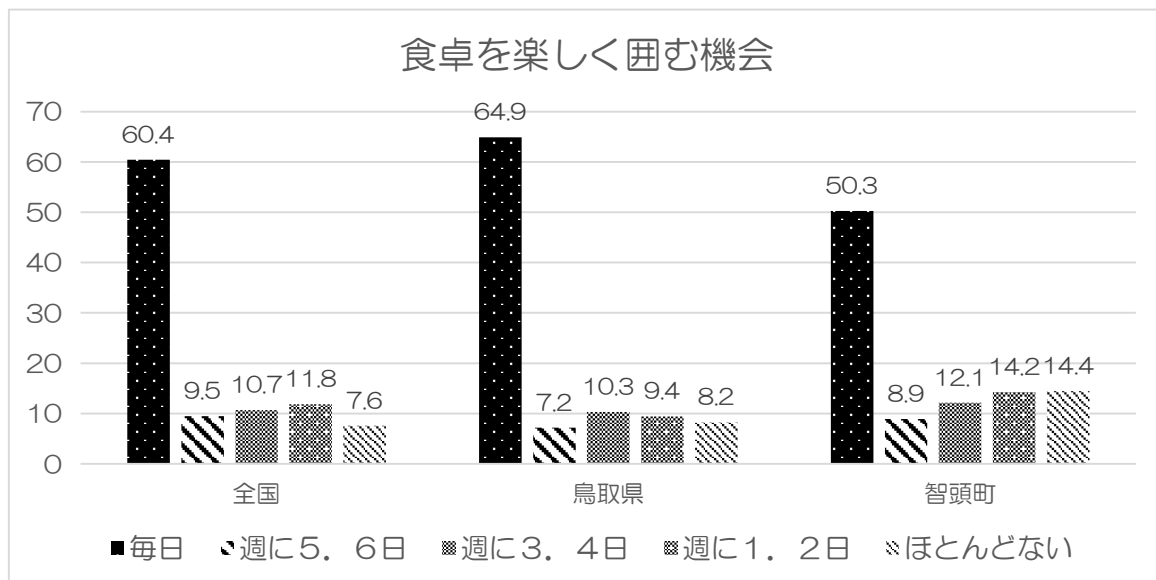
① 食事を家族等と一緒に食べる「共食」の状況

年代別夕食の共食状況



年代別で夕食の共食率を比較すると、「ほとんど毎日家族と一緒に食事をする」割合は、幼児（5歳児）の90.6%と最も高く、20歳代が38.9%と最も低かった。生徒（中学校2年生）については、49.0%と20歳代に次いで低かった。

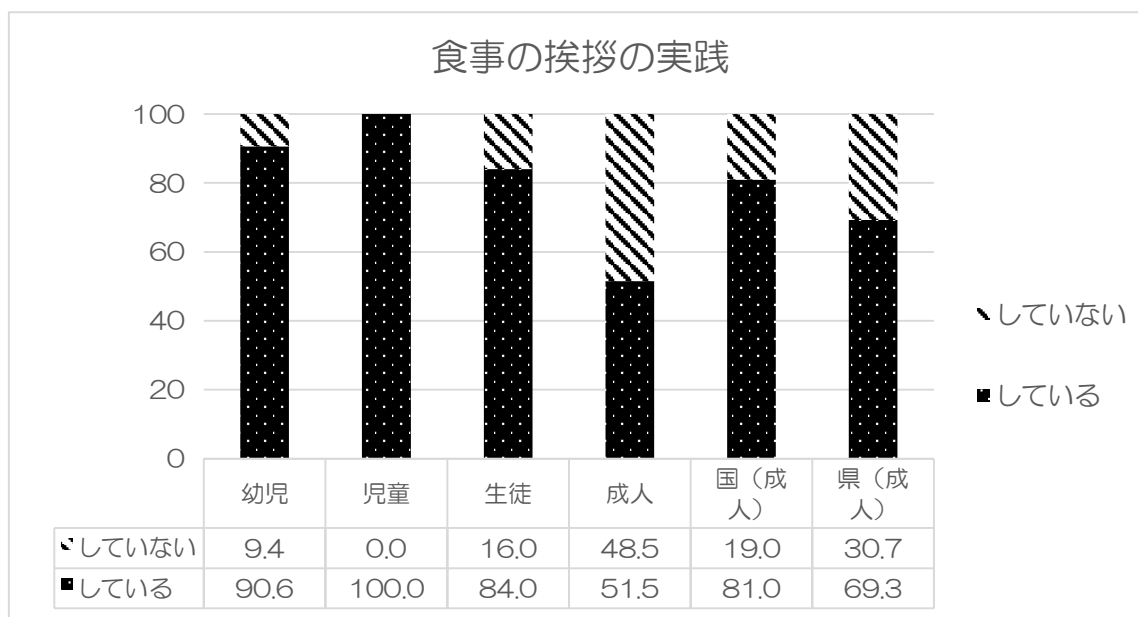
② 食事を家族や友人と楽しく囲む機会



鳥取県：平成22年県民健康栄養調査（平成23年10月）、鳥取県健康政策課
 全国：食育に関する意識調査報告書（平成21年5月）、内閣府食育推進室

食事を家族や友人と楽しく囲む機会について全国・鳥取県と比較すると、智頭町は「毎日囲む」という者の割合が低く、「週に何度か囲む」という者の割合が高かった。

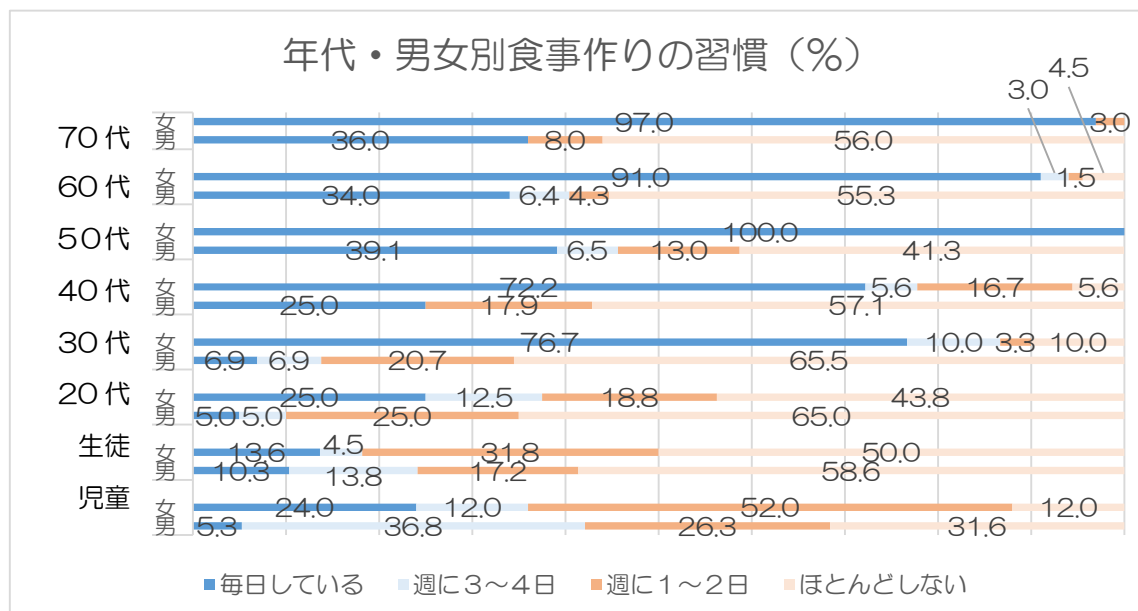
③ 食事の挨拶～「いただきます」「ごちそうさま」～



鳥取県：平成22年県民健康栄養調査（平成23年10月）、鳥取県健康政策課
 全国：食育に関する意識調査報告書（平成21年5月）、内閣府食育推進室

児童の実施率は100%であった。成人について、全国・鳥取県と比較すると実施率が低く、51.5%と約半数の者しかできていなかった。

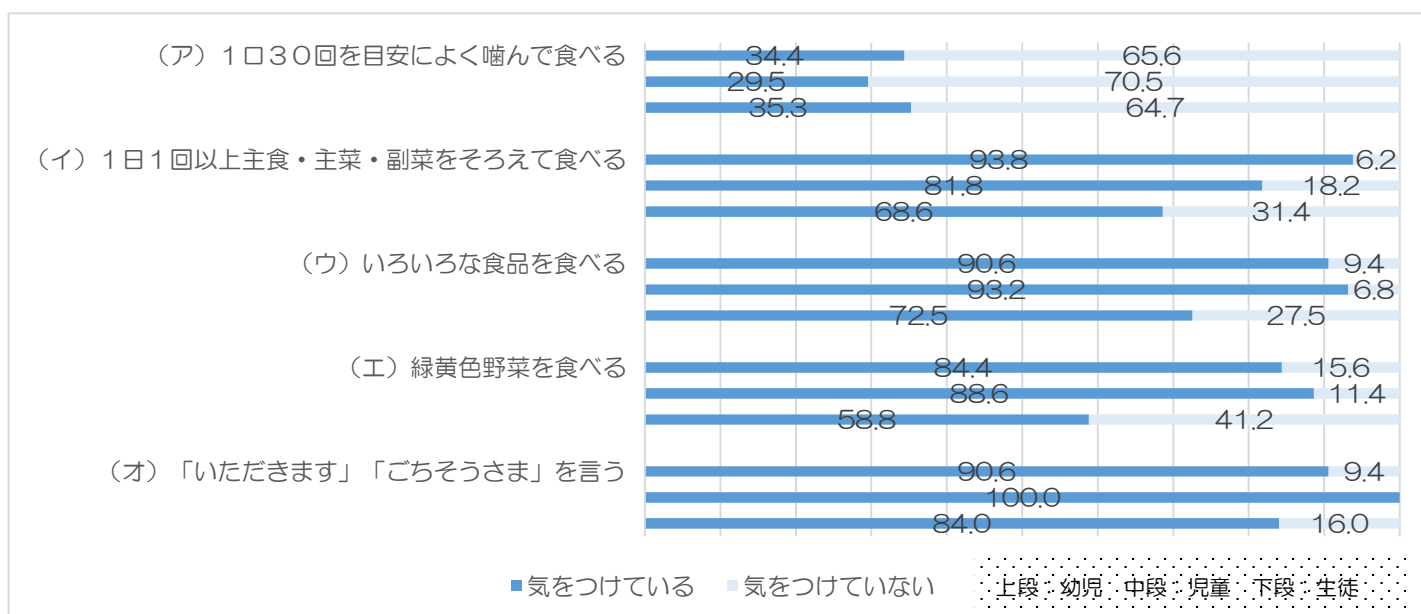
④ 食事を作る（手伝いを含む）習慣



いずれの年代も食事作りが女性に偏っていた。20～30歳代男性については、「ほとんどしない」という者が半数以上であった。児童生徒については、食事作りまたは手伝いを毎日している者が1～2割であった。

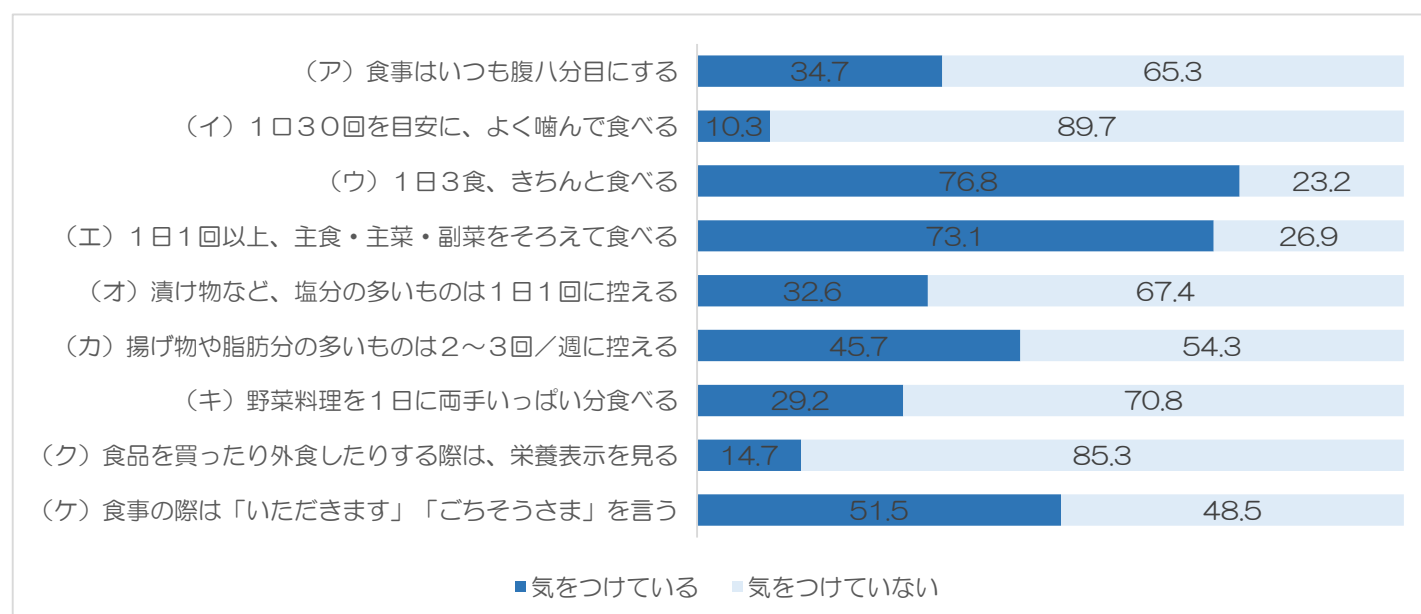
⑤ 「食」に関する意識

1) 児童・生徒



児童・生徒ともに、「1口30回を目安によく噛んで食べる」という者が3割程度であった。「緑黄色野菜を食べる」ことを意識している者は、児童9割弱に対し、生徒は6割弱であった。

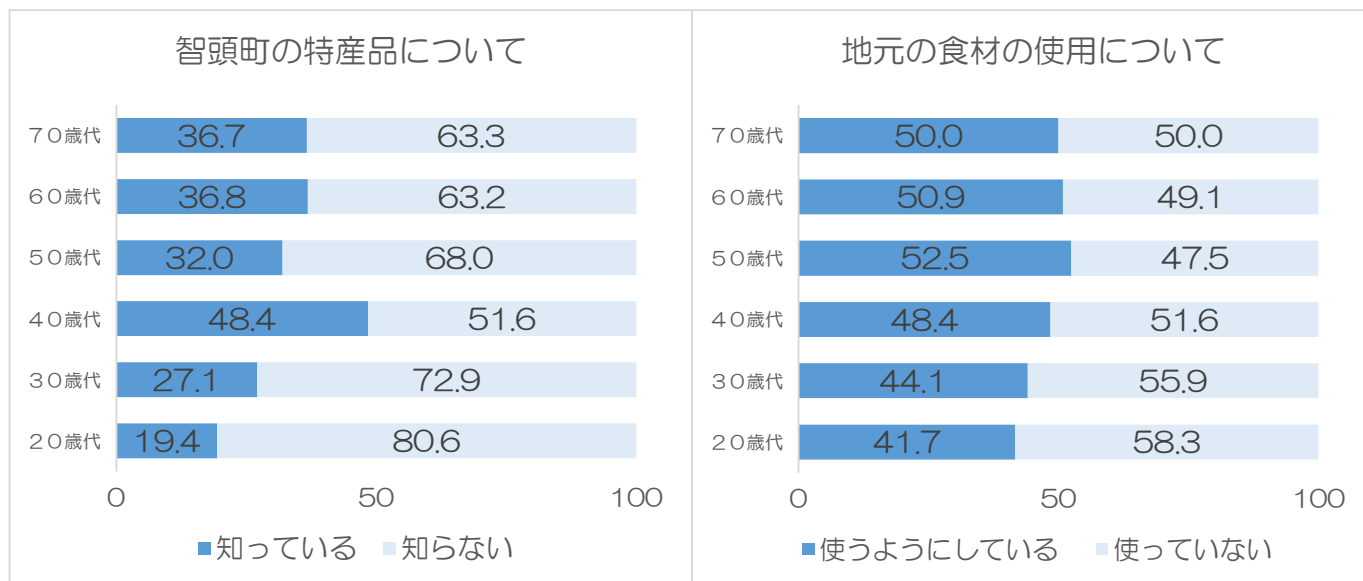
2) 成人



「野菜料理を1日に両手いっぱい分食べる」ように気をつけている者は29.2%、「食品を買ったり外食したりする際は、栄養表示を見る」ように気をつけている者は14.7%、「1口30回を目安によく噛んで食べる」ように気をつけている者は10.3%であった。

IV. 地産地消、食文化の継承

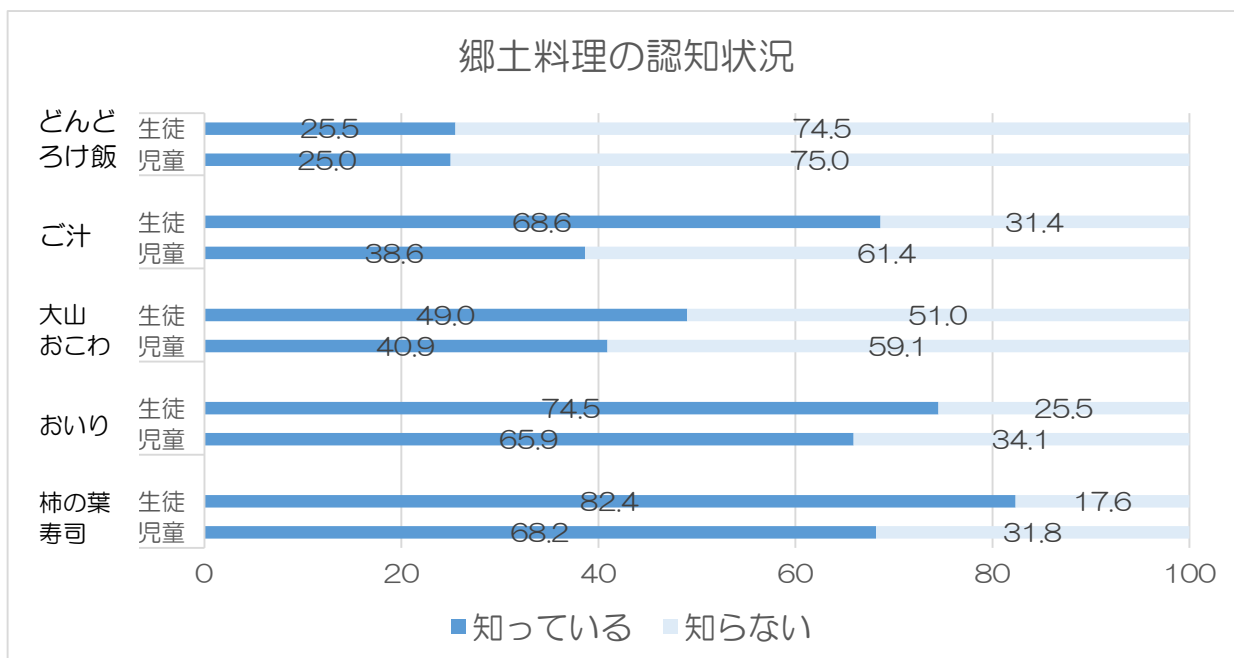
① 地産地消の推進



智頭町の特産品についていずれの年代も半数以上の者が「知らない」という回答であった。地元食材の使用については、50歳代以降では半数以上の者が使うようにしていた。

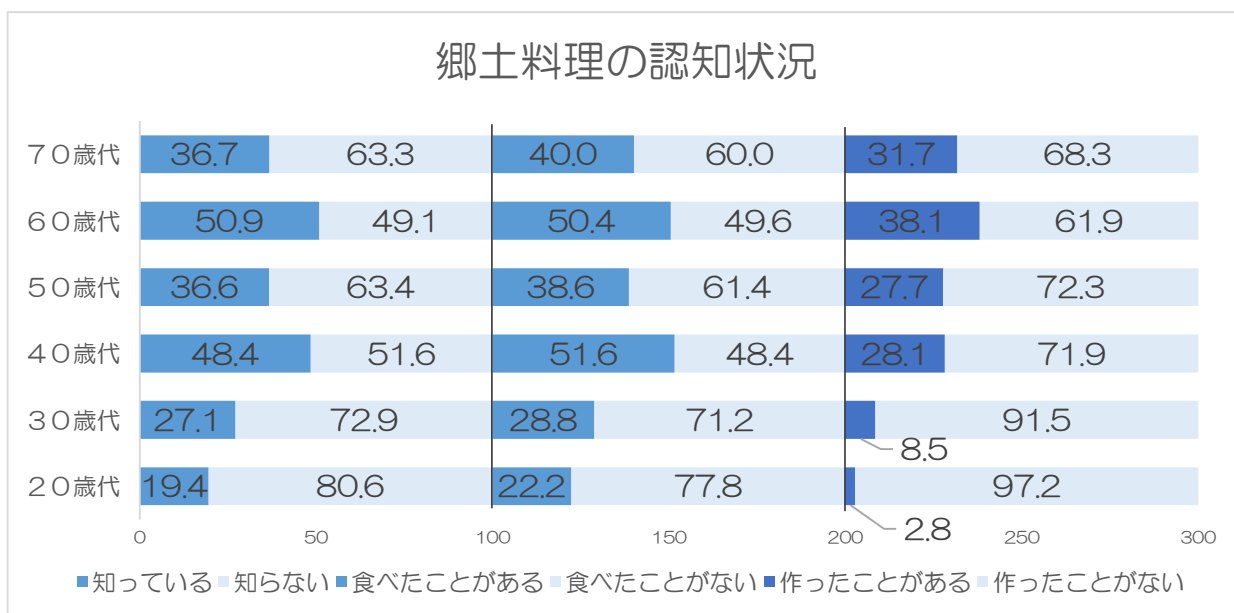
② 食文化の継承

1) 幼児及び学童・生徒の郷土料理の認知について



郷土料理について、児童・生徒ともに柿の葉寿司の認知が最も高く、どんどろけ飯の認知度が最も低かった。どんどろけ飯は給食でも提供されていたが、子ども達の認知は低かった。

2) 成人の郷土料理の認知について



郷土料理について、60歳代を除き、どの年代も知っているという者より知らない者の方が多かった。知っていると回答した者について、食べたことがある者は40歳代で5割、50歳代で4割程度おり、作ったことがある者は40歳以上で2～3割程度であった。

2 智頭町食育推進計画策定委員名簿

分野	役職・担当	氏名
教育	学校教育担当	福安 教男
	次世代育成推進担当	奥村 美佳
	智頭小学校 PTA 会長	國岡 厚志
	智頭小学校養護教諭	下田 美由紀
	智頭中学校養護教諭	岡田 範子
山村再生課	農業担当	國岡 秀憲
学校給食	所長	米本 勝彦
	栄養教諭	白間 三幸
福祉・健康	福祉課長	國政 昭子
	参事	江口 礼子
	管理栄養士	柴田 理江
地域	食生活改善推進員協議会長	寺坂 敏子
	婦人連合会長	芦谷 緑
事業者	おむすびころりん	声高 かつ代
生産者団体	良菜会代表	綾木 貞子

3 智頭町食育推進計画の策定経過

◆智頭町食育推進委員会

	開催日時	参加者	内容
第1回	平成28年11月18日 15:30~17:00	委員12名	議事 <ul style="list-style-type: none"> ・食育推進計画とは ・市町村食育推進計画の策定について ・智頭町の現状と課題について ・智頭町食育推進計画（案）について ・その他
第2回	平成29年2月20日 13:00~14:30	委員14名	議事 <ul style="list-style-type: none"> ・前回の振り返り ・食育推進計画の周知・実践について ・食育推進計画【概要版】（案）について ・その他

◆智頭町食育推進プロジェクト会議

	開催日時	参加者	内容
第1回	平成28年8月18日 9:00~10:30	プロジェクト メンバー8名	議事 <ul style="list-style-type: none"> ・食育推進計画とは ・市町村食育推進計画の策定について ・アンケート結果について ・その他
第2回	平成28年9月29日 15:00~16:30	プロジェクト メンバー6名	議事 <ul style="list-style-type: none"> ・智頭町の現状と課題について ・食育推進計画の基本方針について ・食育推進目標（3つの重点目標） の実践行動計画について ・その他
第3回	平成29年1月6日 15:00~16:30	プロジェクト メンバー8名	議事 <ul style="list-style-type: none"> ・行動計画について ・実践行動計画に基づいた具体的な 取り組みについて ・評価指標について ・その他