

ちいきで育む豊かな食

づっと健康 笑顔のまち

～ちづ町 食育プラン～



平成29年3月

はじめに

「食」は私たちが生きていくためには欠かすことができないものであり、心身の健康は毎日の「食」に支えられていると言っても過言ではありません。また、「食」は私たちに楽しみや喜びを与えてくれる最も大事なものであります。

しかし近年、健康や食の安全安心に対する関心が高まる一方で、社会経済情勢等の変化に伴い、ライフスタイルや価値観は多様化し、食を取り巻く環境は大きく変化しています。その結果、栄養の偏り、朝食欠食といった不規則な食事、肥満をはじめとした生活習慣病の増加、過度の痩身志向、また、地域の豊かな味や食文化が失われる危機など、食をめぐる様々な問題が生じています。

本町では、こうした「食」の問題に総合的かつ計画的に取り組むため「智頭町食育推進計画」を策定しました。本計画では、町民が、家庭、保育所、学校、地域などで主体的に食育を推進することを目指し、その指針となる目標項目を設定するとともに、それぞれの分野における具体的な取り組みについて定めています。

計画の推進につきましては、町民に本計画の趣旨をご理解いただくとともに、関係団体と連携して取り組みたいと考えています。

本計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力いただいた皆様をはじめ、ご協議を重ねていただいた智頭町食育推進計画策定委員会、及び、関係機関の皆様、に、厚くお礼申し上げます。



平成 29 年 3 月
智頭町長 寺谷 誠一郎

目次

第1章 計画作成にあたって	1
1 計画の趣旨	
2 計画の位置づけ	
3 計画の期間	
第2章 智頭町における健康と食をめぐる現状と課題	3
1 町民の健康状況	
2 食を取り巻く環境	
3 地域の食文化の継承	
第3章 智頭町のこれからの食育	9
1 目指す姿と基本方針	
2 食育の推進体制	
3 食育の推進目標と実践行動計画	
4 家庭を柱とした食育の展開	
第4章 食育推進の目標値	19
資料編	23
1 健康づくりに関するアンケート調査結果	
2 智頭町食育推進計画策定委員名簿	
3 智頭町食育推進計画の策定経過	