

小学生版 『家庭学習のすすめ』

＜ポイント1＞ 学習できる「体づくり」をする

★早起き早寝朝ごはん★

- * 朝6時30分までに起きる
- * 早寝を心がける
 - 小学1・2年生 9時までに寝る
 - 小学3・4年生 9時30分までに寝る
 - 小学5・6年生 10時までに寝る
 - 中学生 時間を上手に使って早く寝る
- * 外で汗が出るくらい体を動かす

心も体も元気いっぱい。
学習には、毎日の生活リズムが大きく関係してきます。



＜ポイント2＞ 学習できる「環境づくり」をする

★部屋をかたづけて、学習の準備をする★

- * 机の上やまわりをかたづける
- * テレビ、ゲーム、パソコンなどを使う時間はあわせて1日1時間以内にする
- * 学校から帰ってからの「時間予定」を決める
- 毎日の学習時間帯を決めて取り組む

《家庭学習時間のめやす》

小学1・2年生	30分
小学3・4年生	45分
小学5・6年生	60分
中学生	100分以上



＜ポイント3＞ 家族みんなできり組む

- ★家族みんなが「あいさつ」をしよう★
- ★自分ができる「お手伝い」をしよう★
- ★学校の出来事を家の人に話そう★
- ★家族みんなて読書を楽しもう★

宿題以外に こんな自主学習ができます。

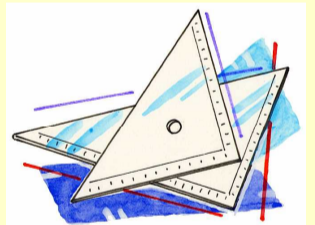
【1・2年生】

Aメニュー

- ① ひらがな・カタカナをていねいにかく。
- ② 1年生でならうかんじをかく。
- ③ 2年生でならうかんじをかく。
- ④ 国語のきょうかしょをししゃする。(うつす。)
- ⑤ 計算ドリルから「たし算」をする。
- ⑥ 計算ドリルから「ひき算」をする。
- ⑦ かけ算九九をとなえる。(こえに出してれんしゅうする。)
- ⑧ かけ算九九をぎゃくからとなえる。
- ⑨ さんすうもんだいづくりをする。

Bメニュー

- ① おはなしをつくる。
- ② しをつくる。
- ③ 長さしらべ、かさしらべをする。
- ④ ならったかんじをつかって文をかく。
- ⑤ さくぶんをかく。
- ⑥ よんだ本のかんそうをかく。
- ⑦ しりとりをかいていく。
- ⑧ きせつの草花の名前をしらべたり、かんさつしたりする。
- ⑨ じょうぎをつかって、もようをえがく。



【3・4年生】

Aメニュー

- ① 3年生・4年生で習う漢字を書く。
- ② かけ算やわり算の筆算をする。
- ③ ローマ字の練習をする。
- ④ 国語辞典や漢字辞典を使って、言葉調べをする。
- ⑤ 国語の教科書を視写する。
- ⑥ 読書感想文を書く。
- ⑦ 計算ドリル・漢字ドリルをする。
- ⑧ 算数の問題作りをする。
- ⑨ 定規・コンパス・分度器を使って、模様をえがく。

Bメニュー

- ① 日本の都道府県名を調べて書く。
- ② 鳥取県の市町村名を調べて書く。
- ③ 漢字の部首を調べて書く。
- ④ 四字熟語を書く。
- ⑤ ことわざ・慣用語を調べる。
- ⑥ 詩を作る。
- ⑦ 星座について調べる。
- ⑧ 地図記号について調べる。
- ⑨ 百人一首・俳句を調べて書く。



【5・6年生】

Aメニュー

- ① 5年生・6年生で習う漢字を書く。
- ② 少数のかけ算やわり算をする。
- ③ 分数のたし算やひき算をする。
- ④ 分数のかけ算やわり算をする。
- ⑤ 国語辞典を使って、意味調べをする。
- ⑥ 漢和辞典を使って、意味調べをする。
- ⑦ 国語・算数・理科・社会の教科書の視写をする。
- ⑧ ローマ字で言葉を書く。
- ⑨ 都道府県の特産物を調べる。
- ⑩ 歴史上の人物、有名人について調べる。



Bメニュー

- ① 新聞記事を読んで感想を書く。
- ② 読書感想文を書く。
- ③ 詩や短歌をつくる。
- ④ 四字熟語を書く。
- ⑤ 古文を調べて書く。
- ⑥ 俳句を調べて書く。
- ⑦ 「心のノート」を読んで、自分の思いを書く。
- ⑧ 絵や文章を使って、クッキングメニューを考える。
- ⑨ 漢字の成り立ちを調べる。
- ⑩ テストやプリントで間違ったところを切り貼りし、問題を解く。

