

1 地域とともに健やかに暮らす

生まれてから命を閉じるまでのサポートの充実



- 妊活や産後のサポート**
- ★ 妊婦さんの悩みや相談ごとにとろう
 - ★★ 体づくり、食生活などを学ぶ教室に参加してみよう
 - ★★★ 子どもを預ける・預かるグループをつくってみよう

- 子ども食堂や放課後児童クラブ等による家庭支援**
- ★ まずは子ども食堂を見学しよう
 - ★★ 児童クラブ参観をしよう
 - ★★★ 子どもと一緒に子ども食堂に食材提供くださる方の所へ行こう

- 郷土愛を育む学校授業や百人委員会の活用**
- ★ 地域のイベントに参加しよう
 - ★★ 百人委員会の取り組みに参加しよう
 - ★★★ 集落の役員になろう

- 健康体操やミニデイサービス等による介護予防**
- ★ 健康グループをつくって仲間と健康づくりをしよう
 - ★★ ミニデイの手伝いをしよう
 - ★★★ 健康体操の主催者になろう

- 健康ポイントによる健康意識の向上**
- ★ 健康ポイントを知ろう
 - ★★ 誘い合わせて健診にいこう
 - ★★★ ウォーキングなど健康づくりをしよう

- 自宅での子育て支援や子育て講座の開催**
- ★ おすすめの子育てグッズや遊び場など情報発信をしよう
 - ★★ ママ・パパ友で集って仲良くなろう
 - ★★★ 学びたいことを講師を呼んで勉強会をしよう

あるお母さんが、「智頭は本当に子育てがしやすい」と言いました。「人口が少なくても住民同士のつながりがちょうどよい塩梅だし、なにより子どもたちがイキイキしている。都会と比較すると便利な暮らしではないかもしれないけれど、人生の土台づくり、生きる力を育むことができる環境は整っている」。退職後のおばちゃんが「集落のみんなで体操したり、一緒に話をしたり、集まって何かすることが楽しい。人と人が自然と集まる。一緒だとさみしくないね」と言いました。

地域とともに幸せに暮らす姿がどの世代にも見られます。2025年春、智頭町の人口は約5,500人。これまでの急激な人口減少を抑制するため、健康寿命の延伸、定住、移住施策を推進しています。

KPI
2024年までの目標数値

出生者数 160人

子育て講座 38回

移住者 70人