

森のビジネスセラピー ～森林を活用した企業研修プログラム～

入社十六年生

社員の皆さまが、 いま以上に生き活きと 働ける状態にしたい。

「ストレスマネジメントスキルを向上させる
体験型の研修があれば…」という声にお応えいたします。



本研修では、ワークライフ・フィジカルメンタルのトータルバランス
の考え方、やり方、取り方を提供いたします。

- ・ 日常のストレスに対する対処方法（問題・情動焦点コーピング）の体験
- ・ 普段の生活の中のアンバランスな時間、過ごし方に訴求する多様な体験
- ・ 気づきにくい「頭脳の疲労」への対処（休憩・休息）の必要性への気づき



智頭町

社員のメンタルヘルス対策は、企業の"義務"です。

2015年、企業側に、働く社員の「安全配慮義務」(精神疾患から守る)が義務化されました。

(※注) 50人以上の労働者を有する職場でのストレスチェックの義務化が「労働安全衛生法の一部を改正する法律」の改正事項の1つに盛り込まれました。
ストレスチェックの実施を義務化した大きな目的は一次予防。労働者のメンタルヘルスの不調を未然に防ぐことが最大の目的です。
さらに、ストレスチェックを行うことで、ストレスの原因となる職場環境の改善につなげることも目標となっています。

入社十六年生 | 〒689-1402 鳥取県八頭郡智頭町大字智頭 2067-1
電話 / 0858-76-1111・FAX / 0858-76-1112

智頭町森林セラピー推進協議会 (智頭町観光協会内)
http://www.town.chizu.tottori.jp/ ホームページ 智頭町 検索



智頭町役場

都市と自然を活用した複合型ビジネス研修

ライフスコアアップ&フォローアッププログラムで効果持続!



話題急騰中!

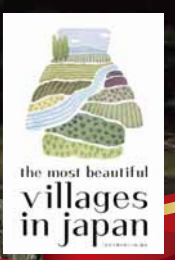
ワークライフ ソーシャルバランス 対策の最前線!

自己効力感とストレスマネジメント力を高める、
秘策は、“緑地”にあった!

大手企業も続々参加!! 確かな手応えと喜びの声

話題に乗り遅れるな! **緑地成分?**

日本有数の緑地活用研修の町
鳥取県・智頭町



智頭町が応援します!!

大自然を大活用したメンタルヘルス対策で、
生き活きと働ける職場、社員。

「日本で最も美しい村連合」に加盟している
智頭町と大自然。そこに住む「森のガイド」とは?

緑地成分を
取り込め!



働く原点を実感!
本格的!

間伐で「はたらく」実感を体験

測定結果のレポートも!
(オプション)

智頭町役場