

ちづちょう 智頭町の森に 是非、お越しく下さい。

智頭町はココにあります。



智頭町までの交通アクセス

- 自動車**
 - 大阪から 中国自動車道・佐用JCT → 鳥取道 → 智頭 (約2時間5分)
 - 岡山から 国道53号線 → 智頭 (約2時間10分)
 - 鳥取から 国道53号線 → 鳥取道 → 智頭 (約40分)
 - 広島から 中国自動車道・津山IC → 国道53号線 → 智頭 (約3時間30分)
- 高速バス**
 - 京阪神方面 大阪梅田 → 智頭福原 (約2時間20分)
 - 大阪なんば → 智頭福原 (約2時間20分)
 - 神戸三ノ宮 → 智頭福原 (約2時間5分)
 - 京都八条口 → 智頭福原 (約2時間50分)
 - 東京方面 東京品川 → 浜松町 → 智頭福原 (約9時間)
 - 姫路方面 姫路 → 智頭 (約1時間30分)
- 飛行機**
 - 東京から 東京 → 鳥取空港 (約1時間10分)
 - 鳥取空港(自動車) → R9・R29 → 鳥取道 → 智頭 (約45分)
- 列車**
 - 大阪から 智頭線 → 智頭駅 (約2時間)
 - 特急スーパーはくと号
 - 京都から 智頭線 → 智頭駅 (約2時間30分)
 - 特急スーパーはくと号
 - 岡山から 智頭線 → 智頭駅 (約1時間20分)
 - 特急スーパーいなば号
 - 鳥取から 因美線 → 智頭駅 (約30分)
 - 特急スーパーいなば号・スーパーはくと号
 - 広島から 新幹線 → 岡山駅(乗換) → 智頭線 → 智頭駅 (約2時間10分)
 - 新幹線・特急スーパーいなば号
 - 東京から 新幹線 → 姫路駅(乗換) → 智頭線 → 智頭駅 (約4時間30分)
 - 新幹線・特急スーパーはくと号

Q. 研修後、変化がありましたか？

- 以前はアウトドアライフを楽しむ事が苦手でしたが、今後は毎月1回位、森歩きを楽しみたいと思いました。
- 今まで、人と横並びの感想しか言えなかったのが、違うと思われるので自分の思う正直な感想をストレートに言えるようになりました。
- 自然とふれあうことで、元気がパワーアップしたように感じました。特に森林のリズムは人間本来のリズムであることを感じ、そのリズムが心地よかんじられた。

Q. 今後日常生活で「意識していこう」と思うことは？

- ①日常的な運動 ②イライラしない ③減塩 ④他人への注視
- コミュニケーションを通して、相手の良い部分を引出し、気に障る嫌がるような事は極力言わないようにし、相手を観察し褒めることが大事だと気付いたので、今後は実行に移していけたらいいなと思いました。

巨木でも根がしっかりしているからこそ立っていられる。自分自身の根っ子の部分、心の持ち方などをしっかりさせ、自信に満ちた生活を送っていききたい。

その他のコメント

- 研修プログラムも良かったし、スタッフも良かったし、料理も最高でした。100点!!!
- 間伐を活用したアクティビティは、大変な作業ですが、1つの作業を数人でおこなうことで、色々気付かされたと思います。

